

El valor enfermero

Anna Ferret Piñera

Servicio de investigación, Consorcio Sanitario Integral, L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona, España

Correspondencia: 1962annaferret@gmail.com

Doi: <https://doi.org/10.58807/revtesela20247083>

La sociedad española ha cambiado, la población envejece progresivamente, la esperanza de vida crece, y con ello las enfermedades crónicas y las comorbilidades. La percepción sobre el estado de salud es buena y existe protección de la salud para todos los residentes en el país.¹ Estos cambios se están dando a nivel mundial y las necesidades de salud de las personas requieren nuevas formas de prestar atención.

El cómo dar respuesta a esta nueva situación tiene que ver con la evolución de la enfermería como profesión y el abordaje interprofesional de los problemas de salud. La complejidad de la atención que se presta ha puesto en valor a la enfermera gestora de casos (EGC), es el profesional que tiene el conocimiento de la perspectiva del paciente y las competencias avanzadas para su cuidado. Con un desarrollo de su rol desigual en Europa y en el mundo, hay suficiente evidencia para avalar la importancia de sus intervenciones, aun no estando consolidadas e incluso siendo muchas veces poco valoradas, tanto por las organizaciones como por los propios profesionales.

La enfermera, como profesional del equipo de salud, aporta la valoración holística del paciente, conociendo su situación de salud, sus valores e intereses. Es la referente tanto para la persona y su entorno, como para los demás profesionales que intervienen en el proceso terapéutico, coordinando las actuaciones en todos los niveles asistenciales asegurando la continuidad asistencial. Su aportación como miembro del equipo multidisciplinar en la toma de decisiones y su liderazgo mejora la satisfacción del paciente y la seguridad, eficacia y eficiencia de la atención.²⁻⁷ La práctica avanzada de la enfermería mejora los resultados de salud de la población.⁸

Para conseguir los mejores resultados de salud en la población con equidad, debemos contar con suficientes profesionales y regular la práctica de manera efectiva. El Consejo Inter-

nacional de Enfermeras (CIE) definió en la 76ª Asamblea Mundial de la Salud, consideraciones sobre la política enfermera, instando a los gobiernos a tenerlas en cuenta. Podemos destacar las recomendaciones que hacen referencia a su formación y conocimientos, las intervenciones con las personas que permiten la promoción de la salud, la prevención y detección de enfermedades, su experiencia en coordinación y la capacidad de trabajo en equipo, que hace a las enfermeras esenciales para conseguir sistemas de salud sólidos y resilientes.⁹

También en Cataluña se definió en 2010 la EGC cómo una enfermera de práctica avanzada (EPA) que actúa maximizando las posibilidades potenciales de salud de la persona, trabajando en red, a través del pacto terapéutico y siempre desde una práctica basada en la evidencia.¹⁰ La complejidad clínica es cada vez más prevalente, generando necesidades de atención de difícil gestión y representando un importante gasto sanitario. El sistema de salud ha de afrontar este reto,¹¹ y la EPA que realiza la gestión del caso forma parte de la solución. La OMS, el CIE y la OCE hacen un llamamiento a integrar a las EPA por los resultados que consiguen. Es urgente la adaptación de las organizaciones y de las estructuras legislativas, educativas y de investigación para aplicar el modelo de EPA propuesto para Catalunya.¹² Para poder desarrollar plenamente las capacidades de las enfermeras de práctica avanzada en beneficio de la salud de la población, es necesario regular la práctica como han hecho otros países^{5,8,13-15} lo que favorecerá el reconocimiento que merece en el ámbito profesional y en la sociedad.

Es momento de poner en marcha todos los mecanismos estructurales para poder ofrecer a la población unos cuidados expertos que mejoren la situación de salud tanto de los individuos como del propio sistema, ¿a qué esperamos?

Bibliografía

1. Informe anual del Sistema Nacional de Salud 2020-2022. Ministerio de Sanidad. Equipo de trabajo del Sistema Nacional de Salud. Informes, Estudios e investigación 2022; 57-66. <https://bit.ly/3WZJsfy>
2. Horlait, M; De Regge, M; Baes, S; Eeckloo, K; Leys, M. Exploring non-physician care professionals roles in cancer multidisciplinary team meetings: A qualitative study. PLoS One 2022; 17.

3. Wallace, I; Barratt, H; Harvey, S; Raine, R. The impact of Clinical Nurse Specialist on the decision making process in cancer multidisciplinary team meetings: A qualitative study. *Eur. J. Oncol. Nurs.* 2019; 43. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2019.101674>
4. Solé-Casals, M; Chirveches-Pérez, E; Puigoriol-Juvanteny, E; Nubó-Puntí, N; Chabrera-Sanz, C; Subirana-Casacuberta, M. Profile and results of frail patient assessed by advanced practice nursing in an Emergency Department. *Enfermería Clínica.* 2018; 28 (6): 365-74.
5. Serra-Barril, M. Antonia; Ferro-García, Tarsila; Falcó-Pegueroles, Anna; Hito-Delgado, Pilar; Romero-Garcia, Marta; Benito-Aracil, Llàcia. Experiencias de pacientes y profesionales con enfermería de práctica avanzada en la atención del cáncer: un estudio cualitativo. *European Journal of Oncology.* 2023; 66. <https://doi.org/10.1016/j.ejon.2023.102407>
6. Taberna, Miren; Gil Moncayo, Francisco; Jané-Salas, Enric; Antonio, Maite; Arribas, Lorena; Vilajosana, Esther, et al. The Multidisciplinary Team (MDT) Approach and Quality of Care. *Frontiers in Oncology.* 2020; 10(85) <https://doi.org/10.3389/fonc.2020.00085>
7. Silva Maytorena, Rosalía; Tirado Reyes, Roberto Joel; Garay Nuñez, Jesús Roberto; Jiménez Barraza, Verónica Guadalupe; Gaxiola Flores, Miriam; Santos Quintero, María Isabel et alt. Intervención educativa y valoración familiar en el adulto mayor. *Rev. Sanit. Investig.* 2023; 7507:1-17. <https://revistasanitariadeinvestigacion.com/CATEGORY/ENFERMERIA/>
8. Consejo Internacional de Enfermeras. Directrices de Enfermería en Práctica Avanzada 2020. https://www.icn.ch/system/files/documents/2020-04/ICN_APN_Report_ES_WEB.pdf
9. Burton E. Defensa e influencia de la Enfermería en la política de salud global. 76ª Asamblea Mundial de la Salud Informe del CIE, 2023. https://www.icn.ch/sites/default/files/2023-11/WHA76_ICN_Report_SP_1.pdf
10. Direcció Estratègica d' Infermeria. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya. La gestió de casos en la pràctica infermera. 2010; 6-14.
11. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya. Cronicidad: Bases del Modelo Catalán de atención a personas con necesidades complejas 2017. 2017; 1-74.
12. Sevilla Guerra, Sonia; Ferrús Estopà, Lena; Zabalegui Yárnoz, Adelaida; Comellas Oliva, Montserrat; Estrem Cuesta, Mercè; Rivera Villalobos, Darinka. Propuesta de modelo para la enfermera de práctica avanzada. *Metas de Enfermería.* 2023; 26 (2):49-57.
13. Miguélez-Chamorro, Angélica; Casado-Mora, María Isabel; Company-Sancho, Maria Consuelo, Balboa-Blanco, Edelmiro, Font-Oliver, María Antonia; Román-Medina, Isabel. Advanced practice in case management: An essential element in the new complex chronicity care model. *Enfermería Clínica.* 2019; 29(2):99-106.
14. Rosell, Linn; Melander, Wenche; Lindahl, Brit; Nilbert, Meft; Malmström, Marlene. Registered nurses views on consideration of patient perspectives during multidisciplinary team meetings in cancer care. *BMC Nurs.*2022; 21(1).
15. Levy-Malmberg, Rika; Boman, Erika; Lehwaldt, Daniela; Fagerström, Lisbeth; Lockwood, Emily B. Clinical decision-making processes among graduate nurses, specialist nurses and nurse practitioners. A collaborative international study. *International Nursing Review.* 2024. <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/inr.12951>