

## La esquizofrenia y su concepto transcultural

José Rodríguez Montejano,<sup>1</sup> Sagrario Gómez Cantarino,<sup>1</sup> M<sup>a</sup> Jesús Bocos Reglero,<sup>1</sup> María Angustias Torres Alaminos,<sup>1</sup> Alba Martín Forero Santacruz,<sup>2</sup> Mercedes de Dios Aguado<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Facultad de Fisioterapia y Enfermería, Universidad de Castilla-La Mancha, Campus de Toledo, España. <sup>2</sup>Unidad Materno-Infantil, SESCAM. Toledo, España. <sup>3</sup>Atención Primaria, Centro Salud Sillería, SESCAM. Toledo, España

Correspondencia: joserodriguezmontejano@gmail.com (José Rodríguez Montejano)

### Introducción

En la actualidad, la mente humana no es posible valorarla de forma directa, pues el campo del inconsciente todavía es un área muy desconocida, debido a la complejidad de los procesos cognitivos y subjetivos que alberga. Si la salud se concibe como el bienestar biopsicosocial de la persona, los profesionales de la salud mediante su trabajo deben hacer frente a las innumerables necesidades que pueden presentar las personas.<sup>1</sup> De modo que, a lo largo de la historia, estos profesionales y en concreto los especializados en la psique humana han tenido la ardua tarea de elaborar una base biológica que permita explicar el origen y manifestación de la patología mental. Dentro de este grupo de enfermedades cabe destacar la esquizofrenia, síndrome caracterizado por un trastorno básico de las relaciones, junto a la incapacidad de hablar y pensar de una forma clara. Dentro de la esquizofrenia, existen diversos subtipos véase, por ejemplo, la esquizofrenia hebefrénica, patología que se diferencia del subtipo catatónica y del subtipo paranoide, debido a la presencia de ideas delirantes, trastornos afectivos importantes y alucinaciones, siendo muy frecuentes los manierismos y el comportamiento irresponsable e impredecible.<sup>2,3</sup> En la actualidad, estas esquizofrenias no se registran en la 11<sup>a</sup> revisión de la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-11).<sup>4</sup> Pese a ello, sí es relevante referirse a ellas, teniendo muy presente el concepto cultural, ya que las “ideas que pueden parecer delirantes en una cultura (por ejemplo, la magia y la brujería), bien pueden ser aceptadas y comunes en otras culturas. Por ejemplo, en algunas sociedades, las alucinaciones visuales o auditivas con contenido religioso pueden ser parte normal de la experiencia religiosa” (5, p. 86). Por ello, para garantizar el cuidado holístico la persona que padece esquizofrenia, es indispensable valorar al paciente desde una perspectiva transcultural y máxime cuando dicho cuidado es realizado por el personal de enfermería.

### Objetivo principal

Analizar la relevancia del componente transcultural de la esquizofrenia, ahondando en la labor de la Enfermería, desde la perspectiva teórico-práctica.

### Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica narrativa a través de fuentes secundarias y una investigación histórica mediante la observación documental y hermenéutica de las fuentes primarias durante el mes de febrero de 2022. La investigación contó con las siguientes etapas: en la primera fase se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos electrónicas: SciELO, Dialnet, MEDLINE/PubMed, JSTOR (sistema de almacenamiento en línea de publicaciones académicas), CINAHL (Cumulated Index of Nursing y Allied Health Literature), así como Google Académico, a través de las palabras clave enfermera, esquizofrenia, salud mental, historia, cultura. En una segunda fase, debido a la naturaleza histórica del presente estudio, se revisó la documentación en fuentes primarias existentes en las bibliotecas de la Universidad de Castilla-La Mancha y la Biblioteca Nacional de España.

### Resultados / Discusión

En 1871 Tylor proyectó el concepto de cultura asociado al conocimiento, tradición, costumbre y hábito inherente a la persona dentro de la sociedad a la cual pertenece.<sup>6</sup> Y en la década de 1950, los antropólogos Kroeber y Kluchohn definieron cultura como compendio de atributos y símbolos de las diversas sociedades humanas extrasomáticos, siendo transmisibles por mecanismos diferentes al componente biológico.<sup>7</sup> Cabe resaltar que sociocentricidad se define como la orientación socio-cultural que expresa una comunidad humana,<sup>8</sup> término muy relevante para comprender las diferencias transculturales en la esquizofrenia. Con estos detalles, en el año 2000, Habel y sus colaboradores determinaron que para garantizar una atención y diagnóstico efectivo de esta psicopatología es necesario llevar a cabo una comprensión de las características dinámicas de cada cultura.<sup>8,9</sup> Por tanto, el empleo de herramientas como el DSM-V a la hora de evaluar las manifestacio-

nes clínicas y la reactividad emocional de la esquizofrenia conlleva varios problemas, ya que ignora las variaciones socio-culturales, impidiendo el cuidado holístico efectivo de la persona<sup>10</sup> luego, se debe profundizar en el concepto de transculturalidad. En psiquiatría, el ámbito transcultural fue consolidado por Eric Wittkower en el año 1950, determinando que la dinámica cultural es más acentuada en trastornos psicóticos mayores, tales como la esquizofrenia.<sup>5</sup> De modo que, a la luz de dicha premisa, el personal de enfermería que cuida de las personas con esquizofrenia debe adquirir habilidades que permitan generar cuidados efectivos, consiguiendo alcanzar su bienestar bio-psico-socio-espiritual, haciendo de su trabajo un arte.<sup>11,12</sup> Será en la década de 1960, cuando la teórica de enfermería Madeleine Leininger (1925-2012) defina la enfermería transcultural como "una de las grandes áreas de la enfermería que se centra en el estudio y el análisis de las diferentes culturas y subculturas del mundo desde el punto de vista de sus valores asistenciales, de la expresión y convicciones sobre la salud y la enfermedad y de los modelos de conducta; siempre con el propósito de desarrollar una base de conocimiento científico y humanística que permiten una práctica de la actividad sanitaria, específica de las culturas" (13, p. 88). Exponiendo a su vez la necesidad de identificar los aspectos emic (basados en las creencias, valores y experiencias de pacientes de otras culturas), así como los aspectos etic (correspondientes a las creencias personales y acciones de cada profesional enfermero).<sup>14</sup> Luego, siguiendo las directrices de Leininger, es indispensable comprender la cultura del paciente para llegar a un diagnóstico real de su patología, la cual estará asociada a un plan terapéutico. Sin embargo, si no se tiene presente la cultura del paciente, no se puede realizar un cuidado óptimo, pues la pérdida de esa

realidad conllevará una excesiva medicalización de la persona, ante la manifestación de reacciones que, en su cultura son intrínsecas y comprensibles.<sup>10</sup> En este sentido, el personal de enfermería dispone de herramientas terapéuticas frente a la esquizofrenia, véase las técnicas implosivas, a través de las cuales se logra anular el comportamiento evitativo del paciente ante un determinado estímulo o elemento de la realidad,<sup>15</sup> o la psicoterapia, cuya finalidad última es hacer comprender a la persona la presencia de errores cognitivos que generan acciones inadaptadas. De acuerdo con lo anterior, los postulados de Leininger se pueden vincular a la psicoterapia logrando concebir una psicoterapia metacultural enfermera, la cual permita actuar de intermediario entre las distintas culturas, generando una comunicación y comprensión adecuada de la situación, hecho que permitirá al equipo terapéutico abordar de forma eficiente la realidad del paciente esquizofrénico, tanto en el plano cognitivo, fisiológico y conductual, así como en el emocional.

### Conclusiones

En definitiva, las personas que padecen algún subtipo de esquizofrenia deben ser valoradas de acuerdo a su contexto sociocultural.<sup>5</sup> Y, en este sentido, el papel de la Enfermería es crucial, ya que a la hora de ejecutar el plan de cuidados es indispensable tener en cuenta todos los aspectos que convergen en la persona, permitiendo de ese modo garantizar su cuidado holístico, haciendo que el cuidado enfermero sea el arte del cuidado de la persona.

### Bibliografía

1. Guadalupe Núñez SV, Fernández Nieto MI, Herrera López JL., Quishpe Jara GM, Gavilanes Fray VP. Psicología general de enfermería. Consejo Editorial UTA; 2018.
2. The ICD-10 classification of mental and behavioural disorders: clinical descriptions and diagnostic guidelines. World Health Organization; 1992.
3. Hebephrenic Schizophrenia Diagnostic Criteria. Mental Health Reference. 2016. Disponible en <https://mhreference.org/schizophrenic/schizophrenia-icd/hebephrenic/>
4. Esquizofrenia, sin especificación. CIE-11 para estadísticas de mortalidad y morbilidad. 2021. Disponible en: <https://icd.who.int/browse11/lm/es#/http://id.who.int/icd/entity/1683919430/mms/unspecified>
5. Asociación Psiquiátrica Mexicana. Aspectos transculturales de la esquizofrenia. Salud mental. 2014; 37(1): 85-90.
6. Grimson, A. "Diversidad y cultura: reificación y situacionalidad". Tabula Rasa. 2008; 8:45-67.
7. Millán A. El espejo y la identidad: la cultura como una experiencia transubjetiva. Pozo de Letras. 2014; 11(11): 103-131.
8. The Lundbeck Institute. La esquizofrenia en las distintas culturas. 2016. Disponible en: <https://institute.progress.im/es/content/schizophrenia-across-cultures>
9. Habel U et al. Emotional processing in schizophrenia across cultures: Standardized measures of discrimination and experience. Schizophr Res. 2000;42(1):57-66.
10. Wykes T et al. Diagnosis, diagnosis, diagnosis: towards DSM-5. J Ment Health. 2010; 19(4): 301-4.
11. Nightingale F. Notas sobre enfermería: Qué es y qué no es. España: Elsevier Masson; 1995.
12. Rodríguez Montejano J, De Almeida Peres MA, Gómez-Cantarino S, Dias Silva A, Torres Alamino MA, et al. Enfermería de ciencia ficción: Hildegard Peplau en el cuento "Lastborn" de Isaac Asimov. Hist enferm Rev eletrônica. 2021; 12(1): 31-38.
13. Leininger M. Nursing and anthropology: Two worlds to blend. New York: John Wiley Sons; 1997.
14. Muñiz Toyos N. Cuidados enfermeros y coherencia cultural. Ene. 2014; 8(1). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1988-348X2014000100004&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2014000100004&lng=es).
15. Giles Gordon E, Camacho Laraña M, Giner Ubago J, Lázaro Farran C. Terapia de implosión en un cuadro anancástico. Análisis y Modificación de Conducta. 1983; 9(20): 135-149.