

Nightingale: reflejos en la vida y obra de una reformadora

Manuel Amezcua,¹ Sonia Herrera Justicia,¹

¹Cátedra Index de Investigación en Cuidados de Salud. UCAM-Fundación Index. Granada, España

Correspondencia: secretaria@ciberindex.com

Resumen

¿Cómo construyó la reformadora de la enfermería contemporánea sus relaciones de poder y liderazgo? ¿Cómo influyó en su personalidad su dimensión espiritual? ¿Tenía Nightingale un verdadero pensamiento ecológico? ¿Qué influencia tuvo sobre el modelo de educación de enfermeras? Son los interrogantes sobre los que ha reposado el II Florence Now, que tuvo lugar el 11 de marzo de 2021 realizado por la Fundación Index en cooperación con el Colegio de Enfermería de Granada. La actividad se centró en destacar algunas dimensiones no tan conocidas de Florence Nightingale, para lo cual contó con la colaboración de cuatro historiadores de la Enfermería, que abordaron cuestiones como el poder y liderazgo en Nightingale, el contexto espiritual de Florence, su pensamiento ecológico, o la influencia de Nightingale en las mujeres cuidadoras.

Palabras clave: Historia de la Enfermería. Florence Nightingale. Poder. Liderazgo. Espiritualidad. Ecología. Educación.

Nightingale: reflections on the life and work of a reformer

Abstract

How did the contemporary nursing reformer build her power and leadership relationships? How did her spiritual dimension influence her personality? Did Nightingale have a true ecological thought? What influence did she have on the nursing education model? These are the questions on which the II Florence Now has rested, which took place on March 11, 2021, carried out by the Index Foundation in cooperation with the Granada College of Nursing. The activity focused on highlighting some not-so-known dimensions of Florence Nightingale, for which it had the collaboration of four Nursing historians, who addressed issues such as power and leadership in Nightingale, Florence's spiritual context, her ecological thinking, or Nightingale's influence on female caregivers.

Key-words: History of nursing. Florence Nightingale. Empowerment. Leadership. Spirituality. Ecology. Education.

Para nosotras que nos dedicamos a la enfermería, nuestra profesión es algo en lo que, a menos que hagamos progresos cada año, cada mes, cada semana, creedme, retrocedemos. Florence Nightingale.

Introducción

¿Cómo construyó la reformadora de la enfermería contemporánea sus relaciones de poder y liderazgo? ¿Cómo influyó en su personalidad su dimensión espiritual? ¿Tenía Nightingale un verdadero pensamiento ecológico? ¿Qué influencia tuvo sobre el modelo de educación de enfermeras? Son los interrogantes sobre los que ha reposado el II Florence Now, el primer webinar del año que tuvo lugar el 11 de marzo de 2021 realizado por la Fundación Index en cooperación con el Colegio de Enfermería de Granada. El coloquio anterior, celebrado el

pasado año coincidiendo con el día internacional de las enfermeras, durante el momento de mayor explosión de la pandemia de Covi-19, profundizó en el papel de Nightingale en la lucha contra las epidemias.¹ Con más de un millar de personas inscritas desde diferentes países de Europa y Latinoamérica, la amplia repercusión de este segundo coloquio pone de manifiesto la vigencia del interés que suscita la enfermera británica Florence Nightingale cuando se cumplen doscientos años de su natalicio.

El coloquio ha tenido lugar en la semana en que coincide una doble conmemoración para las enfermeras: el día internacional de la mujer y la fiesta de San Juan de Dios, patrono de la Enfermería. La actividad forma parte de las actividades que la Fundación Index está desarrollando para conmemorar el bicentenario del nacimiento de la que está considerada la reformadora de la Enfermería contemporánea.

Reflejos de la reformadora

Bajo el lema “Nightingale: reflejos en la vida y obra de una reformadora”, la actividad se centró en destacar algunas dimensiones no tan conocidas de Florence Nightingale, para lo cual contó con la colaboración de cuatro ponentes, que previamente grabaron sus intervenciones para que pudieran ser visualizadas y debatidas en la web de la convocatoria.²

a) La Dra. Carmen Domínguez Alcón desarrolló en su ponencia la cuestión del poder y liderazgo en Florence Nightingale, una faceta de su obra que llevó a cabo en el siglo XIX y que tiene total vigencia en el siglo XXI.³ Enfatizó el contexto tan adverso para las mujeres en el que realizó su trabajo y profundizó en otras características que muestran la capacidad transformadora e interés de Nightingale en mejorar el cuidado y resultados de la práctica enfermera.

La profesora Domínguez Alcón es Doctora en Sociología por l'École d'Hautes Etudes en Sciences Sociales de París, Licenciada en Sociología y Diplomada en Enfermería. Ha realizado estudios en algunas de las más prestigiosas universidades del mundo, entre ellas Berkeley, Harvard o la Sorbona. Vinculada al Departamento de Sociología y Análisis de las Organizaciones de la Universidad de Barcelona, hoy es Profesora Emérita. Investiga en una diversidad de áreas con una fuerte impronta de lo social y la ética en el cuidado.

b) El Dr. Juan Diego González Sanz esbozó algunas líneas clave del contexto espiritual de Florence Nightingale.⁴ Partiendo de una definición inicial de espiritualidad, abordó después la Reforma protestante, tanto en su origen como en su desarrollo, prestando especial atención a la evolución del anglicanismo hasta llegar al movimiento metodista encabezado por John Wesley.

El prof. González Sanz es Doctor en Antropología filosófica por la Universidad de Huelva, enfermero especialista en Obstetricia y Ginecología, ha trabajado como matrona en Atención Hospitalaria y Primaria. En la actualidad es Profesor del Departamento de Enfermería de la Universidad de Huelva, donde dirige *Anábasis. Seminario permanente de investigación en Enfermería y Filosofía*.

c) La Dra. Concepción Germán Bés profundizó en el pensamiento ecológico de Florence Nightingale, mostrando la importancia del fomento de la salud pensando en el ecosistema que habitamos.⁵ Para Germán Bés el ser humano nace sano en un porcentaje muy alto. Partiendo de los determinantes de salud descritos por Lalonde en 1974 en relación con el estilo de vida, la biología, los factores sociales y el medio ambiente, propuso a los participantes analizar el desconocimiento y la falta de implicación que tenemos con el Medio Ambiente.

La profesora Germán es Doctora por la Universidad de Zaragoza, impartiendo docencia en la Facultad de Ciencias de la Salud. Líder del *Grupo A.Mas de Investigación en Cuidados*, incorporó en los ciclos de grado y posgrado de Enfermería los Autocuidados Ecológicos y la Salud Ambiental, basada en

conocer el ecosistema de la vida y de los cuidados del ser humano en un entorno saludable. Ya con anterioridad publicó sobre el pensamiento ecológico de Florence Nightingale, así como sobre otras muchas materias relacionadas con la ecología y el cuidado.

d) La Dra. Claudia Cecilia Álvarez Franco expuso la influencia de Nightingale en las prácticas de cuidado en su país durante la primera mitad del siglo XX.⁶ En Antioquia (Colombia), la educación universitaria en enfermería se inició a mediados del siglo XX, con dirección médica y enfermeras religiosas. Antes las prácticas de cuidado se dieron por transmisión oral en el espacio doméstico para las mujeres pobres y en escuelas privadas para mujeres de clase alta. Con anterioridad hubo prácticas de cuidado en casa como un deber católico, algunas orientadas por comunidades religiosas, también capacitaciones solo para mujeres de clase alta. A principios del siglo XX llegó a Colombia la Cruz Roja inspirada en Florence Nightingale, la cual sirvió para ofrecer una nueva forma de conocimiento a la mujer y de participación pública.

La profesora Álvarez es enfermera, Especialista en Administración de Servicios de Salud, Magister y Doctora en Enfermería. Es Profesora de la Universidad de Antioquia, Medellín, Colombia, donde imparte docencia en el área de Salud Sexual y Reproductiva. Cuenta con experiencia en investigación cualitativa e historia.

Las áreas de interés

El coloquio se desarrolló durante dos horas con un especial dinamismo, con una participación muy activa por parte de los participantes, que dejaron sus comentarios y preguntas a través del chat de la sesión (ver archivo complementario con la actividad del chat). Los participantes mostraron su preferencia por algunas áreas temáticas en concreto, que ahora describiremos. Pero lo hacen con una mirada puesta en el pasado ejemplarizante de Nightingale y otra en sus posibilidades de aplicación a nuestro tiempo para mejorar las condiciones profesionales de la enfermera.

-*Los valores de la heroína*. Para los participantes, la gran gesta realizada por Nightingale, especialmente en su labor como reformadora de sectores estratégicos del sistema sanitario británico, solo puede entenderse a través de las cualidades y valores que adornaron al personaje. Entre ellos, su tenacidad y capacidad de trabajo, las relaciones que tejió con los representantes del poder político, la utilización de la escritura para dejar testimonio de su pensamiento y de sus logros, su esmerada educación, su conocimiento de estadística, su capacidad de liderazgo sobre las profesionales a su cargo, sus aptitudes para la administración (priorizar y planificar los procedimientos, capacidad de negociación), su sensibilidad humana, su voluntad comunicativa, su reflexividad, etc. Pero todas estas cualidades se plantean en su potencial para iluminar a la en-

fermería de nuestro tiempo, en su necesidad de empoderarse y visibilizarse, haciendo especial referencia a su utilización en la enseñanza de la enfermería.

-Un espíritu en transformación. La espiritualidad de Nightingale ha sido resaltada por los participantes como una dimensión poco conocida de su biografía. Se ha tratado sobre la influencia que podía tener sobre los soldados, sobre cómo ella manejó su espiritualidad y cómo puede ayudarnos a las enfermeras a manejarla en nuestro tiempo sin contraponerla a la ciencia. Se ha suscitado la preocupación de cómo ha de ser un cuidado de enfermería de base espiritual.

-¿Fue Nightingale feminista? Es la pregunta que ha suscitado el interés entre un grupo de participantes, que deseaban aclarar las contradicciones biográficas de Florence respecto al papel de la mujer en la sociedad que le tocó vivir. Por una parte se acepta que con el impulso de la Enfermería dignificó un trabajo tradicionalmente asignado a la mujer, pero por otra, se evidencia una ausencia de discurso feminista propiamente dicho en sus numerosos escritos, en algunos de los cuales pueden apreciarse una cierta condescendencia con el patriarcado imperante en la época.

-La buena enfermera. Algunos participantes destacaron las enseñanzas que Florence dejó dirigidas a las enfermeras, en las que trazó el perfil de lo que sería una profesional excelente, como por ejemplo: que hubiese recibido una formación adecuada, con especial referencia a la prevención de las enfermedades, el que desarrollasen competencias para la observación del paciente y de su entorno, la inteligencia, la tenacidad, etc.

-El cuidado holístico. El acercamiento a Nightingale es realizado por algunos participantes en su potencialidad para continuar influyendo aún en nuestro tiempo desde su pensamiento holístico. Por ejemplo, incorporando sus enseñanzas a la docencia actual, favoreciendo una conexión más estrecha de los pacientes hospitalizados con la naturaleza, potenciando la conciencia de salud sobre la de enfermedad, recuperando su perspectiva naturalista (la naturaleza cura), y en general se formulan diversas preguntas sobre cómo incorporar la visión ecológica de Florence a la atención en salud y practicar una enfermería de naturaleza holística.

-Aprender del pasado. Un nutrido grupo de intervenciones utilizaron el coloquio sobre Nightingale para debatir algunas cuestiones de actualidad que afectan a la enfermería como grupo corporativo. Por ejemplo, la relación de dependencia y falta de autonomía que aún puede observarse en algunos entornos de práctica enfermera, las actitudes de inmovilidad y sumisión, la excesiva adscripción al modelo biomédico descuidando los modelos enfermeros, la brecha existente entre las

enfermeras clínicas y las que acceden a grados académicos superiores, la necesidad de fortalecer la ciencia enfermera impulsando investigaciones con un fuerte carácter transformador, los desafíos que conlleva la irrupción de la inteligencia artificial, etc. Y en general se ha preguntado sobre posibles estrategias para potenciar la participación de las enfermeras en las políticas sanitarias y lograr así un mayor empoderamiento en los sistemas de salud.

-Sin olvidar la pandemia. La actualidad que se está viviendo en el mundo con la pandemia de Covid-19 ha estado muy presente durante todo el coloquio, siendo inevitable establecer comparaciones con las condiciones en que Nightingale actuó durante la guerra de Crimea, su posición de liderazgo resolutivo en un escenario de carencia de recursos que hoy se encuentra reflejado en la capacidad de entrega y sacrificio de las enfermeras al combatir la epidemia. Algunos participantes no han eludido la mención a la manera en que este tiempo de adversidad está afectando al colectivo de enfermeras. Por ejemplo, se ha resaltado como un tiempo de oportunidad para demandar mejores condiciones de trabajo para las enfermeras, y también para tomar conciencia del potencial de aprendizaje de la experiencia.

Entre otras diversas temáticas abordadas en el coloquio, los participantes propusieron algunos ejercicios especulativos, como el hecho de preguntarse que tipo de líder hubiera sido Nightingale en nuestro tiempo. También se introdujo la cuestión de la leyenda negra en torno a Nightingale, concretamente sobre el pretendido discurso colonialista que algunos han identificado en su obra, y que los ponentes contradijeron apelando a la necesidad de contextualizar el momento histórico.

Repercusión en las RRSS

Como ya ocurrió el pasado año en la primera edición del ciclo *Florence Now*,¹ las Redes Sociales (RRSS) han tenido un especial protagonismo en la difusión de la actividad y en el acceso a la misma por un público multitudinario. Para conocer su impacto, se han analizado cuatro de ellas a través de las cuentas que la Fundación Index tiene abiertas en *YouTube*, *Facebook*, *Twitter* e *Instagram*. Los datos se han tomado sin tener en cuenta los participantes que visionaron en directo el evento, por tanto, son datos anteriores y posteriores al coloquio (en diferido), recolectados a las dos semanas de su celebración en directo.

Las visualizaciones en *YouTube* ascendieron a 1374, variando su distribución en cada videoclip alojado y en función del orden de colocación de los mismos, siendo más visitados los primeros que los últimos (ver Tabla 1 y Figura 1). A través de *Facebook* se cuentan 3067 personas alcanzadas y un total de 177 reacciones y comentarios, contabilizándose mayoritariamente en los cuatro videoclips previamente grabados (ver Tabla 2 y Figura 2). En *Twitter* por su parte se registraron 6458 impresiones y 212 interacciones, que en este caso fueron los videoclips los que registraron mayor actividad (ver Tabla 3

y Figura 3). Finalmente, en *Instagram* se registraron 470 visualizaciones, con mayor proporción también en los videoclips (ver Tabla 4 y Figura 4).

El impacto total del evento en las RRSS registró 11369 visualizaciones y 477 interacciones, incluidos los comentarios alojados en la web (ver Tabla 5 y Figura 5). Aunque menos que en la primera edición, que coincidió con el periodo de confinamiento domiciliario y abordó el tema de la lucha contra las epidemias, sin duda continúan siendo unas cifras elevadas, que ponen de manifiesto el interés que Florence Nightingale despierta en la comunidad enfermera de nuestro tiempo.

Conclusiones

Fruto de la participación en el *II Florence Now*, se han suscitado diversas cuestiones que amplían el conocimiento que tenemos sobre Florence Nightingale y sobre el impacto que su legado aún tiene entre las enfermeras de nuestro tiempo. Destacamos algunas de ellas:

-Que las nociones de poder y liderazgo que trata en sus escritos se plasman en un contexto inusual, de escasa voz y presencia social de las mujeres, a pesar de la existencia, creatividad y aportación femenina fundamental en múltiples entornos, que es invisibilizada y minusvalorada.

-Que las características que muestran la capacidad transformadora e interés de Nightingale en mejorar el cuidado y resultados de la práctica enfermera tienen plena vigencia en la

actualidad, que los rasgos de liderazgo mostrados por Florence en el siglo XIX continúan siendo eficaces en el siglo XXI.

-Que Florence Nightingale desarrolló una espiritualidad propia y característica que tiene que ver con un sentimiento religioso complejo y personal, más que con la realización de unas prácticas religiosas determinadas o la incorporación a una u otra comunidad establecida.

-Que podemos considerar sin reservas el pensamiento de Florence como un pensamiento ecológico, ya que nos ayuda a tomar conciencia del potencial de la naturaleza para restablecer el equilibrio tanto fisiológico como ambiental, así como la influencia positiva del estilo de vida saludable.

-Y que la influencia de los postulados de Florence Nightingale para la salud y la enfermería son tan universales que un siglo después de formularse, aún estaban influyendo en contextos culturalmente tan distantes como América Latina, sirviendo para ofrecer una nueva forma de conocimiento a la mujer y de participación pública.

La Cátedra Index ICS continúa trabajando para desarrollar nuevos webinars con los que profundizar en otras dimensiones de la vida de Florence Nightingale, que se irán convocando en cada semestre, entre ellas: las relaciones extemporáneas de Nightingale, su herencia intelectual, su reconocimiento universal, sus detractores, etc.

Bibliografía

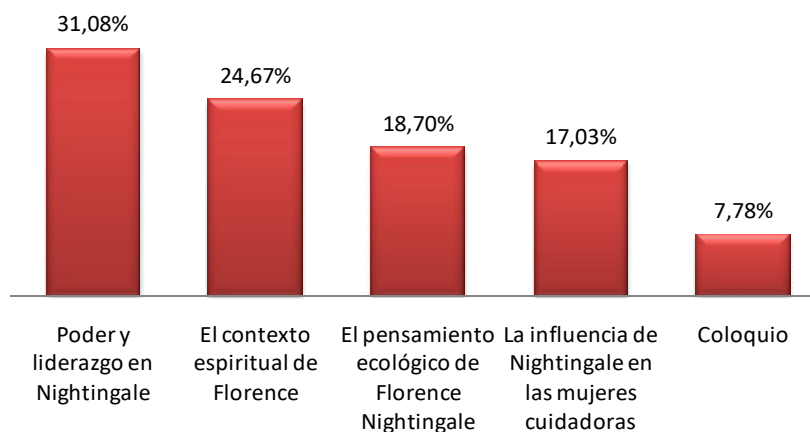
1. Morales Moreno, Isabel; Herrera Justicia, Sonia. Florence Nightingale contra las Epidemias. *Temperamentvm*. 2020; 16: e20162. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/t/e20162> [acceso: 12/03/2021].
2. Fundación Index. *II Florence Now*. Nightingale 2020 (blog). *Ciberindex*, 2021. Disponible en <http://www.fundacionindex.com/nightingale/index.php/2fn/> [acceso: 12/03/2021].
3. Domínguez-Alcón, Carmen. Poder y liderazgo en Florence Nightingale. *Temperamentvm*. 2021; 17: 17v1. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/t/17v1> [acceso: 13/03/2021].
4. González Sanz, Juan Diego. El contexto espiritual de Florence Nightingale. *Temperamentvm*. 2021; 17: 17v2. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/t/17v2> [acceso: 13/03/2021].
5. Germán Bes, Concha. El pensamiento ecológico de Florence Nightingale. *Temperamentvm*. 2021; 17: 17v3. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/t/17v3> [acceso: 13/03/2021].
6. Álvarez Franco, Claudia. La influencia de Nightingale en las mujeres cuidadoras. *Temperamentvm*. 2021; 17: 17v4. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/t/17v4> [acceso: 13/03/2021].

Tablas e ilustraciones

You Tube Tabla 1. Visualizaciones en Youtube

Vídeo	Número de visualizaciones
Poder y liderazgo en Nightingale	437
El contexto espiritual de Florence	339
El pensamiento ecológico de Florence Nightingale	257
La influencia de Nightingale en las mujeres cuidadoras	234
Coloquio	107
Total	1374

Figura 1. Visualizaciones en Youtube



facebook Tabla 2. Visualizaciones en Facebook

Vídeo	Personas alcanzadas	Reacciones y comentarios
Coloquio	353	25
Videos (total)	2714	152
Total	3067	177

Figura 2. Visualizaciones en Facebook

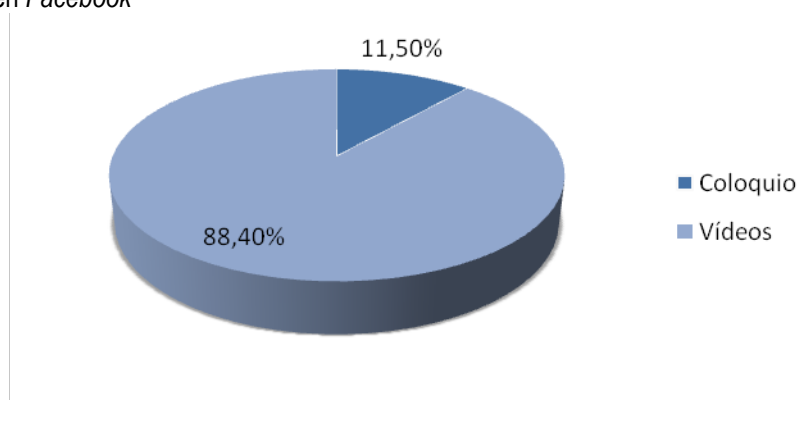




Tabla 3. Visualizaciones en *Twitter*

Vídeo	Impresiones	Interacciones
Coloquio	1967	60
Vídeos (total de los cuatro)	4491	152
<i>Total</i>	6458	212

Figura 3. Visualizaciones en *Twitter*

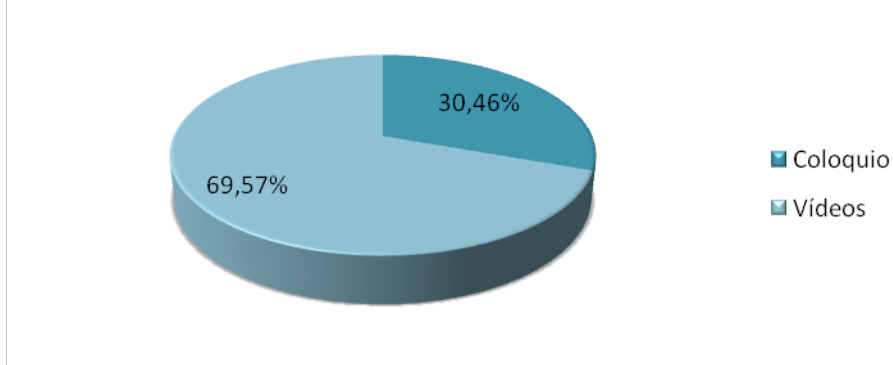


Tabla 4. Visualizaciones en *Instagram*

Vídeo	Alcance
Coloquio	155
Vídeos	315
Total	470

Figura 4. Visualizaciones en *Instagram*

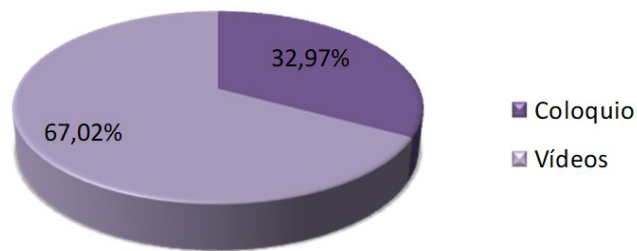


Tabla 5. Impacto total del evento (sin contar interacciones en directo)

Vídeo	Visualizaciones	Interacciones
Coloquio	2582	85
Vídeos (total de los cuatro)	8787	304
<i>Total</i>	11369	389 + 48 = 437*

*Se incluyen 48 comentarios que están alojados en la página web de Florence
<http://www.fundacionindex.com/nightingale/index.php/2fn/#comment-334>

Figura 5. Visualización total por RRSS

