



“LOS DISPOSITIVOS FLASH AYUDAN MUCHO A UN MEJOR CONTROL”: LA EXPERIENCIA DE LAS ENFERMERAS DE RESIDENCIAS DE ANCIANOS CON LA MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA

Ana Domínguez Navarro

Enfermera. Investigadora Predoctoral FPU
Facultad de Enfermería y Fisioterapia. Universidad de Cádiz
ana.dominguez@uca.es

01

ANTECEDENTES Y ESTADO ACTUAL DEL TEMA

El uso de tecnologías de monitoreo de glucosa, como el **sistema de monitorización flash de glucosa (MFG)**, está facilitando el manejo de ancianos con diabetes en residencias.

En **Andalucía**, los **residentes con diabetes tipo 2** que requieren múltiples dosis de insulina están siendo beneficiados con este sistema, cuyas indicaciones se ampliaron en **abril de 2021 según el BOJA**. Se identifican como candidatos para el MFG aquellos pacientes institucionalizados con discapacidad funcional o dependencia que les impide medir su glucemia capilar.

02

OBJETIVO

Conocer la **experiencia de las enfermeras** que trabajan en residencias de ancianos con el sistema de monitorización continua de glucosa “**FreeStyle Libre 2 FLASH**”.

03

METODOLOGÍA

Estudio cualitativo. La población diana fueron las **enfermeras** que trabajan en **residencias de ancianos** de la **provincia de Cádiz**. Un total de **18 enfermeras** participaron en las entrevistas en profundidad.

04

RESULTADOS

El sistema de MFG como **alternativa a las glucemias capilares** es un recurso valorado positivamente por las enfermeras. Expresan que el sensor al disminuir el número punciones en la yema de los dedos de las glucemias capilares, **reduce el discomfort al residente, reduce el tiempo de detección de una hiperglucemia o hipoglucemia, la carga de trabajo asociada a la glucemia capilar** y los **despertares nocturnos** para el control de la glucemia y **favorece a la toma de decisiones** con respecto a la **insulinoterapia**.

“Los dispositivos FLASH (...) ayudan mucho a un mejor control, porque te va avisando (...) A lo mejor algunas veces, nosotros pasamos por alto que ha empezado con un poquito de hiperglucemia, pues la máquina te avisa y eso también es un factor que está viniendo muy bien para el tema de cogerlo pronto” (E4).

05

Sin embargo, hay ocasiones donde el **residente no es apto** para el uso del sistema de MFG. Una importante **sudoración** de la **zona de inserción del sensor**, así como la **manipulación excesiva** del mismo por deterioro cognitivo del residente son circunstancias que obligan a la **retirada del sensor**.

CONCLUSIONES

Este estudio determina que el sistema de MFG es una **herramienta útil y bien recibida** por las enfermeras en residencias de ancianos, aunque se reconocen **limitaciones en su aplicabilidad** dependiendo de las condiciones específicas de cada residente.