forINDEX 2025
51 Reunión Internacional de Investigación en Enfermería
11-12 de junio de 2025

ADHERENCIA TERAPÉUTICA COMO PILAR FUNDAMENTAL DEL TRATAMIENTO CON TERAPIA COMPRESIVA. A PROPÓSITO DE UN CASO

Cristina Martínez Martínez , Francisca Benito Palma , Cristina Pérez Alonso, Roberto Moreta Sánchez , Sonia López Medina , María José Sánchez Pérez.
Hospital Universitario Marqués de Valdecilla , Santander, España

INTRODUCCIÓN

ADHERENCIA TERAPÉUTICA

- Es el grado en que el comportamiento de una persona se corresponde con las recomendaciones acordadas

TERAPIA COMPRESIVA

- Es la estrategia de tratamiento conservador de primera elección en enfermedades venosas y linfáticas , con nivel de evidencia 1 y grado de recomendación A

PRESENTACIÓN CASO

PACIENTE 67 AÑOS
- FLEBOLINFEDEMA CRÓNICO VERRUGOSOS BILATERAL AVANZADO
- DETERIORO MULTIFACTORIAL

PROBLEMA PRINCIPAL
- MALA ADHERENCIA TERAPÉUTICA
- PROBLEMAS FAMILIARES (HIJA CON CUADRO PSIQUIATRICO)

DERIVA EN
- DEFICIENTE AUTOCUIDADO
- MULTIPLES INGRESOS HOSPITALARIOS

OBJETIVOS

- DISMINUIR EL VOLUMEN DEL EDEMA Y SINTOMATOLOGÍA
- MEJORAR EL TROFISMO DE LA PIEL
- INSTRUIR EN LA COLOCACIÓN DEL VENDAJE
- MEJORAR EL AUTOCUIDADO E HIGIENE

MATERIAL Y MÉTODO

SESIONES DIARIAS
(lunes –viernes)

- Vendaje multicapa hasta rodilla (METODO LEDUC) 24 h. + sistemas de velcro a nivel de muslo
- Entrenamiento del familiar en el manejo del vendaje
- Higiene diaria
  Hidratación con parafina
  Duchas en el servicio de RHB
- Reacondicionamiento físico:
  Bicicleta 15 ‘
  Ejercicios activos.

RESULTADOS

- DISMINUCIÓN DE LOS SURCOS
- ELIMINACIÓN COSTRAS Y VERRUGAS EN PIES
- REALIZA VENDAJE DE DEDOS
  USA MEDIA DE COMPRESIÓN
- MANTIENE RUTINAS DE HIGIENE Y AUTOCUIDADO

CONCLUSIONES

ES FUNDAMENTAL PARA EL ÉXITO DEL TRATAMIENTO FOMENTAR EL AUTOCUIDADO Y SUPERAR LAS BARRERAS DEL PACIENTE PARA LA ADHERENCIA TERAPÉUTICA

ES NECESARIO INTEGRAR EN LA PRACTICA CLÍNICA QUE LA PRIMERA CAUSA DE FRACASO TERAPÉUTICO ES LA BAJA ADHERENCIA PARA ENFOCAR MEJOR EL TRATAMIENTO

•Folguera Álvarez M del C, Verdú Soriano J. Adherencia a la terapia compresiva en los pacientes con úlceras venosas. Gerokomos [Internet]. 2015;26(3):104-8. Available from: http://dx.doi.org/10.4321/s1134-928x2015000300007
•Ortega Cerda José Juan, Sánchez Herrera Diana, Rodríguez Miranda Óscar Adrián, Ortega Legaspi Juan Manuel. Adherencia terapéutica: un problema de atención médica. Acta méd. Grupo Ángeles [revista en la Internet]. 2018 Sep [citado 2025 Ene 28] ; 16(3): 226-232. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032018000300226&lng=es
• Conde Montero E, Serra Perrucho N, de la Cueva Dobao P. Theory and practice of compression therapy for treating and preventing venous ulcers. Actas Dermosifiliogr [Internet]. 2020;111(10):829–34. Available from: http://dx.doi.org/10.1016/j.adengl.2020.10.022
•Raña-Lama Camilo Daniel, Bouza-Prego María Ángeles, Saleta-Canosa Jesús Luis, Rumbo-Prieto José María, Arantón-Areosa Luis. Obstáculos y apoyos percibidos en la aplicación de terapia compresiva en úlceras venosas de la pierna. Ene. [Internet]. 2016 Ago [citado 2025 Ene 28] ; 10(2). Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2016000200004&lng=es.
•Reguera Álvarez P. Terapia compresiva en edemas de origen nefrológico. Rev. enferm. vasc. [Internet]. 15 de julio de 2023 [citado 28 de enero de 2025];5(8):39-2. Disponible en: https://revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/article/view/131
• Molina Carrillo R, Rozas Martín JM. Revisión bibliográfica de las recomendaciones de las Guías de Práctica Clínica para la prescripción de Medias de Compresión Médica. Rev enferm vasc [Internet]. 2020;3(6):22–9. Available from: http://dx.doi.org/10.35999/rdev.v3i6.81
•Leduc O. Drenaje linfático manual con el método Leduc. EMC - Kinesiterapia - Med Fis [Internet]. 2014;35(2):1–10. Available from:
•Macià Orts J. Uso de dispositivos de compresión de velcro vs vendaje compresivo en el tratamiento activo del linfedema de la extremidad inferior. Rev. enferm. vasc. [Internet]. 15 de enero de 2023 [citado 28 de enero de 2025];5(7):18-1. Disponible en: https://www.revistaevascular.es/index.php/revistaenfermeriavascular/article/view/106