

Cuidados espirituales de enfermería para mantener el bienestar de las adultas mayores autónomas

forINDEX 2024

50 Reunión Científica de la Fundación Index
20-21 de junio de 2024

Jessica Belen Rojas Espinoza, Beatriz Elizabeth Martínez Talavera, María Daniela Mejía Medina
Facultad de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Autónoma del Estado de México, Toluca, México

Introducción

El cuidado espiritual se convierte en una oportunidad para acompañar, orientar, aliviar la desesperanza, brindar seguridad y todo lo que, los pacientes puedan manifestar derivado de su estado de salud¹.

Objetivo: Proponer cuidados espirituales de enfermería para mantener el bienestar de las adultas mayores autónomas del Valle de Toluca, centrados en el Modelo de Cuidado de Kristen Swanson.

Resultados

Se identificó que la mayoría de las mujeres mayores son independientes en sus ABVD.

El factor de la Religiosidad contó con puntajes más bajos, mientras que, en los factores de espiritualidad religiosa y espiritualidad existencial, se requiere aumentar algunos elementos para mejorar el bienestar de las adultas mayores (ver cuadro 1).

Las situaciones que influyen en su cercanía con la espiritualidad es la disminución de alguno de sus sentidos, que no dedican tiempo para sí mismas.

Derivado de este análisis se seleccionaron 12 diagnósticos de enfermería NANDA y se propusieron 13 intervenciones para las acciones terapéuticas del Modelo de cuidado de enfermería en mujeres adultas mayores, como se presenta en los cuadros 2 y 3.

Cuadro 1. Resultados de la Escala Trifactorial de Espiritualidad.

Edad en años	Espiritualidad Religiosa (50)	Espiritualidad Existencial (55)	Religiosidad (45)	Puntuación Total (150)
69	44	45	39	128
72	49	42	43	138
68	48	51	41	140
73	39	46	35	120
64	49	48	29	124
60	48	52	44	144

Fuente: Instrumentos aplicados a adultas mayores del Valle de Toluca, 2024.

Conclusión

Para el cuidado de enfermería fe y esperanza, se determinaron las intervenciones: Apoyo espiritual, Dar esperanza, Facilitar el duelo, Facilitar la práctica religiosa, Facilitar la meditación y Facilitar el crecimiento espiritual.

Metodología

Estudio cualitativo con enfoque de estudio de caso. Los sujetos de la investigación fueron seis adultas mayores de 60 a 75 años de edad; se les aplicó la valoración de enfermería, mediante la aplicación de los instrumentos: Formato de valoración integral de enfermería, Escala de Katz, Escala Trifactorial de Espiritualidad y entrevista no estructurada. La colaboración de los participantes estuvo acreditada mediante la firma del consentimiento informado. Se realizó análisis de contenido de la información recolectada con las entrevistas y descripción de los puntajes obtenidos con la escala.

Cuadro 2. Diagnósticos, resultados y cuidados de Enfermería enfocados en el cuidado espiritual de las adultas mayores.

Etiqueta diagnóstica según la NANDA (2021-2023)	Resultados NIC	Cuidados propuestos en el Modelo de cuidado de enfermería en mujeres adultas mayores	Acción terapéutica propuesta en el Modelo de cuidado de enfermería en mujeres adultas mayores
Disponibilidad para una mayor esperanza (Bienestar)	Esperanza	Fe y esperanza	Afrontamiento de pérdidas
Disponibilidad para afrontar mejor la situación (Bienestar)	Afrontamiento de problemas		
Riesgo de angustia espiritual (Riesgo)	Salud espiritual		
Preparación para un mayor bienestar espiritual (Bienestar)	Bienestar personal		Grupos de confort espiritual
Preparación para una mayor comodidad (Bienestar)	Estado de comodidad: psicoespiritual	Dialogo terapéutico	Foros de discusión
Disponibilidad para mejorar la autogestión de la salud (Bienestar)	Aceptación: Estado de salud		
Autogestión ineficaz de la salud (Real)	Autonomía personal		
Desesperación (Real)	Resiliencia personal		Escucha activa
Ansiedad por la muerte (Real)	Deseo de vivir	Acompañamiento	Vinculación afectiva
Baja autoestima crónica (Real)	Identidad		
Procesos familiares disfuncionales (Real)	Severidad de la soledad		
Comodidad deteriorada (Real)	Cese de la desatención		Socialización grupal
	Estado de comodidad	Grupos de apoyo mutuo	
	Calidad de vida		

Fuente: Valoración integral de enfermería en adultas mayores del Valle de Toluca, 2024.

Cuadro 3. Cuidados, acciones terapéuticas e intervenciones espirituales de Enfermería para mantener el bienestar de las adultas mayores.

Cuidados propuestos en el Modelo de cuidado de enfermería en mujeres adultas mayores	Acción terapéutica propuesta en el Modelo de cuidado de enfermería en mujeres adultas mayores	Intervenciones de enfermería (NIC)
Fe y esperanza	Afrontamiento de pérdidas	Apoyo espiritual Dar esperanza Facilitar el duelo
	Grupos de confort espiritual	Facilitar la práctica religiosa Facilitar la meditación Facilitar el crecimiento espiritual
Dialogo terapéutico	Foros de discusión	Facilitar el perdón Clarificación de valores
	Escucha activa	Escucha activa Potenciación de la autoestima
Acompañamiento	Vinculación afectiva	Potenciación de la socialización
	Socialización grupal	Terapia de grupo
	Grupos de apoyo mutuo	Grupo de apoyo

Fuente: Valoración integral y diagnósticos de enfermería en adultas mayores del Valle de Toluca, 2024.

Referencias

- Morales-Ramon F, Ojeda-Vargas MG. El cuidado espiritual como una oportunidad de cuidado y trascendencia en la atención de enfermería. Salud Tabasco. 2014; 20(3). <https://tabasco.gob.mx/sites/default/files/users/ssaludtabasco/94.pdf>
- Rojas Espinoza J. B, García Hernández M. D, Cárdenas Becerril L, Vázquez Galindo L, Silveira Kempfer S. Adaptación del modelo de Kristen Swanson para el cuidado de enfermería en adultas mayores. Texto & Contexto Enfermagem 2018;27(4). <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=71465344018>