

# OEBE 2022

XIII Reunión Internacional de  
Enfermería Basada en la Evidencia  
15-17 noviembre 2022

## Efectividad de la técnica de estimulación vesical para la recogida de orina en lactantes en un servicio de urgencias

Puche Alcantud, Raúl; García Pérez, Rubén; Marco Gil, Laura; Rubio Castillo, Isabel; Caballero Martínez-Quintanilla, María Aurora.  
Enfermeros del Hospital Virgen del Castillo de Yecla, Murcia, España.

Ortega Martínez, Ana.

Fisioterapeuta del Hospital Virgen del Castillo de Yecla, Murcia, España.

### Introducción

La Infección del tracto urinario (ITU) es la infección bacteriana potencialmente grave más prevalente en la población pediátrica con la edad comprendida entre los 3 y los 24 meses. Para determinar la presencia de ITU es imprescindible obtener una muestra de orina para analizar. En el caso de los lactantes es necesario un método que permita una recogida de orina más fiable que la colocación de bolsa recolectora (alta tasa de falsos positivos) pero menos invasivo que la punción supra púlica y el sondaje vesical, y esa técnica es la estimulación vesical (técnica basada en obtener una muestra de orina de "chorro medio", "al acecho" a través de una estimulación lumbar, mediante masajes circulares, y supra púlica, mediante percusiones). Esta técnica es exclusivamente aplicable a individuos incontinentes, ya que este reflejo es inhibido por control cortical.

**Objetivo:** determinar si esta técnica de estimulación vesical es efectiva en la obtención de muestras de orina en lactantes, observar si hay diferencias entre los distintos periodos de edad (neonato, lactante menor y mayor) y conocer el tiempo necesario para el inicio de la micción según edad.

### Metodología

Estudio prospectivo, longitudinal y analítico. 65 participantes que acudieron al Servicio de Urgencias del Hospital Virgen del Castillo de Yecla, en el período comprendido entre enero de 2020 y diciembre de 2021.

#### Variables analizadas:

- Edad
- Sexo
- Éxito de la técnica
- Muestra contaminada
- Duración de la técnica.

#### Criterios de inclusión:

- Niños de edad entre los 0 y 24 meses que precisen la obtención de una muestra de orina.
- Estables respiratoriamente y hemodinámicamente.

#### Criterios de exclusión:

- Deshidratación
- Anuria/ oliguria

### Resultados/Discusión

65 participantes { 11 Neonatos (0 a 1 mes)  
32 Lactantes menores (1 a 12 meses)  
22 Lactantes mayores (1 a 2 años)



36 (55,4%)



29 (44,6%)

Edad

{ Mínima: 11 días  
Media: 256,81 días  
Máxima: 677 días

**% éxito** obtención de orina por estimulación: 80%

- Neonatos: 90,9 %
- Lactantes menores: 81,25%
- Lactantes mayores del 72,7%

**Tiempo medio de inicio de micción (s):**

- Neonatos: 170,45 s
- Lactantes menores: 224,24 s
- Lactantes mayores: 263,41 s

**Validez de las muestras:**

- Válidas: 48 (92,3%)
- Contaminada: 4 (7,7%)

### Conclusiones

La estimulación vesical es una técnica efectiva, rápida, segura, fiable y sencilla de realizar.

A mayor edad menor efectividad y mayor tiempo de obtención de orina, posiblemente debido al incipiente control de la micción que van adquiriendo según madurando los niños.

### Bibliografía

1. Mintegi Raso, Santiago; Gómez Cortés, Borja. Protocolos diagnósticos y terapéuticos en urgencias de pediatría. Lactante febril. Seup.org. Disponible en: [https://seup.org/pdf\\_public/pub/protocolos/11\\_Lactantes.pdf](https://seup.org/pdf_public/pub/protocolos/11_Lactantes.pdf). [acceso: 10/07/2022].
2. González, María; Salmón, Amaia; García, Sara; Arana, Eunat; Mintegi, Santiago; Benito, Javier. Prevalencia de las infecciones del tracto urinario en niños menores de 2 años con fiebre alta en los servicios de urgencias. Anales de Pediatría 2019; 91(6):386–93. Disponible en: <https://www.analesdepediatria.org/es-prevalencia-infecciones-del-tracto-urinario-articulo-S1695403319301912>. [acceso: 10/07/2022].
3. Delgado Martínez, Cristina; Vejo Landaida, Verónica; González González, Javier; Cuesta González, Rocío. Recogida de orina al acecho, alternativa al sondaje vesical. Implantación en urgencias pediátricas. Nuberos Científica 2018 3(24):24–7. Disponible en: <https://ciberindex.com/index.php/nc/article/view/2424nc>. [acceso: 10/07/2022].
4. Herreros Fernández, María L.; González Merino, Noelia; Tagarro García, Alfredo; Pérez Seoane, Beatriz et al. A new technique for fast and safe collection of urine in newborns. Archives of Disease in Childhood 2013 98(1):27–9. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23172785/>. [acceso: 10/07/2022].
5. Portal Estadístico de la Región de Murcia - CREM. Disponible en: <https://econet.carm.es/>. [acceso: 11/07/2022].