

CUALISALUD 2021

XIII Reunión Internacional de
Investigación Cualitativa en Salud
16-18 noviembre 2021

Itinerario de autocuidado en pacientes sometidos a diálisis peritoneal

Reyes Fernández Díaz

Servicio de Diálisis, Hospital Universitario de Cabueñes, Gijón, España

Introducción

El estado de salud de un individuo está en parte asociado a los cuidados que se proporciona a sí mismo, ello otorga a la persona un rol activo como gestor de su propio cuidado,¹ sin embargo el autocuidado en la enfermedad exige que el paciente sea entrenado en conocimientos y habilidades específicas respecto a su condición de enfermo.²

Objetivo

Explorar las actividades de autocuidado que los pacientes integran en su vida tras el periodo de entrenamiento de la técnica de diálisis peritoneal.

Metodología

Estudio cualitativo de enfoque fenomenológico mediante entrevistas individuales semiestructuradas.

Los sujetos de estudio fueron 18 participantes, 12 hombres y 6 mujeres con Enfermedad Renal Crónica Avanzada que estaban en modalidad de diálisis peritoneal.

Las entrevistas fueron grabadas en audio-digital, transcritas y sometidas a análisis de contenido.

La intervención fue libre y voluntaria, utilizando pseudónimos para preservar su intimidad, se obtuvo el consentimiento informado de los participantes.

Bibliografía

- 1.Carrillo AJ, Díaz J. Capacidad de autocuidado de los pacientes en diálisis peritoneal: un estudio piloto en Bogotá. *Enferm. glob* 2013; 12 (30): 54-64.
- 2.Sadala MLA, Bruzos GAS, Pereira ER, Bucuvic EM. La experiencia vivida por pacientes en diálisis peritoneal domiciliaria: un abordaje fenomenológico. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* 2012; 20 (1).

Resultados

El análisis del discurso de los informantes reveló 6 categorías principales:

CATEGORIA	VERBATIM
1. Manejo de la técnica	"yo me equivoqué muchas veces hasta que me salió bien, me liaba la pinza" (Eliseo)
2. Mantenimiento de higiene	"el lavado de manos es muy importante, yo no quiero tener ninguna infección" (Pablo)
3. Cura de orificio de salida	"lo limpias con suero y es importante secarlo bien, que no quede humedad" (Silvia)
4. Control de parámetros	"tienes que pesarte y tomar la tensión todos los días...¡ah! y lo que pesan las bolsas" (Ana)
5. Cumplimiento de dieta	"no puedes comer todo lo que quieres, eso cuesta, sobre todo en fiestas navideñas, pero te conciencias, es por mi salud" (Luis)
6. Adherencia al tratamiento farmacológico	" lo peor, tomar esos polvos, para el fosforo ese, pero lo hago, no quiero empeorar más de lo que estoy" (Juan)

Conclusiones

El autocuidado expresado por los participantes reflejó la complejidad de las intervenciones a las que se enfrentan los pacientes cuando realizan la diálisis domiciliaria, evidenció compromiso con el tratamiento y responsabilidad con un cuidado que era gestionado eficazmente gracias al entrenamiento realizado por la enfermera.