

## DUELO GENÉTICO DIFERENCIAS DE GÉNERO

Patricia Cerrato Sáez

Gerencia de Emergencias Sanitarias de Castilla y León

### Introducción

El duelo genético es el proceso emocional caracterizado por tristeza y dolor moral que pasan algunos hombres y mujeres al conocer la imposibilidad de utilizar sus gametos para concebir descendencia.<sup>1,2</sup>

Puede suponer una crisis emocional, familiar, comunicativa, social, espiritual, sexual e incluso económica.<sup>3,4</sup>

El objetivo de este estudio fue describir las experiencias e impresiones al afrontar la maternidad y paternidad con donación de material genético.

### Metodología

Estudio cualitativo fenomenológico que, a través de una entrevista semiestructurada de un grupo focal constituido por 6 personas, tres mujeres (M1, M2 y M3) y tres hombres (H1, H2 y H3) de una provincia de Castilla y León seleccionados por conveniencia plasman las vivencias y emociones que surgen ante el duelo genético. Se excluyeron a madres/padres monoparentales. Las informaciones fueron registradas manualmente para realizar un análisis cualitativo del contenido estableciendo las dimensiones: biológica, psicológica y social y las categorías: reacciones ante la donación de material genético, autoestima y afectividad, confianza y apego frente recelo e inseguridad, que fueron aceptadas por los participantes tras el análisis de los datos. Se solicitó autorización de participación voluntaria asegurando el anonimato. Garantizando el uso de las informaciones de manera confidencial protegiendo la identidad e identificación de los participantes.

### Bibliografía

1 Campitelli, Cecilia. Duelo genético y filiación: la relación entre el narcisismo y el campo social. En: X Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. 2018.

2 Albornoz Álvarez, Carla. Una mirada psicológica a la ovodonación y la alternativa de revelar o no la historia de concepción al futuro hijo. Vox Juris 2014; 28(2):51-66.

3 Heredia Carrasco, Ana. Aspectos psicológicos relacionados con la reproducción asistida: de la fecundación in vitro hasta la donación de gametos. Granada 2019.

4 Rockliff, Helen E; Lightman, Stafford L; Rhidian, Emily; Buchanan, Heather; Gordon, Uma; Vedhara, Kavita. A systematic review of psychosocial factors associated with emotional adjustment in in vitro fertilization patients. Hum Reprod Update 2014; 20(4):594-613.

5 Álvarez Plaza, Consuelo; Pichardo Galán, Jose Ignacio. La construcción del "buen donante" de semen: selección, elección, anonimato y trazabilidad. Papeles del CEIC 2018; (2):194.

### Resultados/Discusión

Desde la perspectiva biológica, en el caso de la ovodonación la epigenética, la gestación y el parto favorecen el vínculo positivo con el bebé.<sup>2,3</sup> En el caso de la donación de esperma, es fundamental la selección fenotípica del donante con rasgos similares al futuro padre, además del screening del donante para seleccionar al más compatible y el matching genético o test de compatibilidad genética con el objetivo de asegurar la compatibilidad genética.<sup>2,5</sup>

Desde la perspectiva psicológica, las personas que se ven abocadas a la donación de gametos para construir su familia experimentan sentimientos encontrados surgiendo una importante incertidumbre donde la preocupación por el vínculo afectivo manifestado por el miedo a cómo será la futura relación con el bebé o si incluso se podrá sentir rechazo hacia el mismo son elementos que suelen desaparecer una vez se produce su nacimiento.

Desde la perspectiva social, surge el temor a que el círculo social apruebe su modelo de familia, sin embargo, en la actualidad existen multitud de modelos familiares todos ellos respetable.<sup>3</sup>

### Conclusiones

El diagnóstico de infertilidad y su tratamiento supone para las personas afectadas una etapa de estrés en la que las frecuentes consultas médicas y la tensión psicológica por conseguir la gestación se convierten en el centro de sus vidas.<sup>3</sup>

La identidad genética no viene determinada únicamente por los genes que heredamos, existen mecanismos que alteran la expresión de los genes determinando el fenotipo del organismo.

El vínculo familiar no es solo de sangre, ejemplo de ello son las familias ensambladas o las familias con hijos adoptivos. La afectividad familiar viene determinada por las actitudes dentro de los miembros que la constituyen.