

Práctica enfermera basada en la evidencia: uso de Preevid durante la COVID-19

Isabel Pozo-Serrano, J.Patricia Moreno-Pina, Agustín Roca-Vega, Concepción de la Rosa-García,
M. Carmen Sánchez-López, Enrique Aguinaga-Ontoso
CTIDS- Biblioteca virtual Murciasalud (Murcia, España)

Correspondencia: isa.pozo@hotmail.com (Isabel Pozo Serrano)

Introducción

La práctica enfermera basada en la evidencia es clave a la hora de tomar decisiones para prestar cuidados basados en la excelencia.¹ Desde octubre del año 2004 en la Región de Murcia se cuenta con el Servicio de Preguntas Clínicas Basado en la Evidencia, (PREEVID, www.murciasalud.es/preevid). Se trata de un servicio de respuestas rápidas dirigido a los profesionales sanitarios de la Consejería de Sanidad de Murcia (CSM) y Servicio Murciano de Salud (SMS), con el objetivo de resolver dudas específicas que puedan surgir durante la atención sanitaria a una persona concreta. Desde marzo de 2006 el acceso a PREEVID es libre y universal a través de internet, por lo que tanto las preguntas como sus respuestas se pueden consultar libremente a través de internet y de las redes sociales, aunque solo pueden ser realizadas por profesionales sanitarios de la CSM y del SMS.²

Las evaluaciones realizadas,^{3,4} muestran una evolución ascendente de los datos de PREEVID a través de los años, tanto en el número de preguntas como en el número de visitas, lo que sugiere que se trata de un recurso útil y que es reiteradamente utilizado por los profesionales sanitarios y usuarios, y no solo de España, sino también para personas que viven en otros países de habla española fundamentalmente.

La pandemia de la COVID-19, declarada en marzo de 2020,^{5,6} constituye además un verdadero reto en la práctica asistencial de los profesionales de la salud y de las enfermeras en particular. Durante la actual crisis el banco de preguntas Preevid ofrece a los profesionales de la salud una reconocida fuente de información fiable y de calidad encontrándose entre los recursos basados en la evidencia que el Instituto de Salud Carlos III ofrece como información para los profesionales sanitarios en su "Guía COVID-19".⁷

La información contenida en estas respuestas, ha estado desde el momento de su publicación en continua revisión, siendo necesario realizar actualizaciones en muchos casos, debido a la abrumadora rapidez con la que se ha estado publicando nuevas informaciones relativas a la COVID-19. Algunos de los documentos referenciados en estas respuestas son "preprint", por lo que al no haber sido revisados por

pares aportan información que precisa ser evaluada con detalle antes de convertirse en recomendaciones aplicables a la práctica clínica.

El objetivo de este estudio ha sido describir la utilización del servicio de PREEVID, por parte de las enfermeras del SMS y CSM durante la pandemia, y como objetivo secundario se analiza el uso e impacto de las preguntas de enfermería de Preevid en la web.

Metodología

Se ha utilizado un diseño descriptivo y retrospectivo, para el que se han calculado el número y las características de las preguntas realizadas por las enfermeras y matronas del SMS y de la CSM desde el cinco de marzo de 2020 (fecha en la que se publicó la primera respuesta relacionada con la COVID-19) hasta el seis de septiembre de este mismo año.

La fuente de datos ha sido el módulo de estadística del que dispone la propia plataforma de PREEVID y en la que se registran las variables: tipo y tema de la pregunta, profesión, especialidad y escenario asistencial del profesional que formula la pregunta. Para analizar el uso de estas preguntas en la web se ha utilizado el módulo de Google Analytics.

Resultados

En el periodo de tiempo evaluado se han publicado 88 respuestas a preguntas clínicas realizadas con el tema "COVID-19", de ellas, 27 (30,7%) han sido formuladas por enfermeras y matronas. (14 de ellas han sido actualizadas hasta en 6 ocasiones una de ellas), la distribución temática se puede consultar en la tabla 1. Destaca el número de preguntas realizadas en relación con el uso y descontaminación de los diferentes tipos de mascarillas, que supone más de la mitad de las preguntas realizadas.

El total de veces que se han visitado estas 27 respuestas es de 2.944.141 (Tabla 2), tan solo una de ellas ha recibido 1.463.115 visitas que corresponde a la pregunta: "Descontaminación de mascarillas FFP2/3 y N95 en caso de escasez por COVID-19". Cinco respuestas (18,52%) han recibido el 84,73% de las visitas.

Tabla 1. Distribución temática de las preguntas realizadas por enfermeras durante la epidemia de COVID-19

Temática preguntas	Número	Porcentaje
Mascarillas: uso y descontaminación	14	51,85%
Desinfección de superficies	6	22,22%
EPIS (excepto mascarillas)	3	11,11%
Lavado de manos	2	7,40%
Test diagnósticos	2	7,40%

Tabla 2. Número de visitas a las diez preguntas más visitadas

Identificador pregunta	Nº de veces vista	% Sobre el total	% Acumulado
23560	1463115	49,70%	49,70%
23536	323643	10,99%	60,69%
23528	263725	8,96%	69,65%
23535	260556	8,85%	78,5%
23541	183499	6,23%	84,73%
23543	142932	4,85%	89,58%
23550	58703	1,99%	91,57%
23542	28888	0,98%	92,55%
23694	27991	0,95%	93,50%
23640	23257	0,79%	94,45%

Tabla 3. Número de visitas de los países

País	Visitas	% Visitas
España	1.806.084	65,31%
Perú	231.645	8,38%
México	209.777	7,59%
Chile	78.430	2,84%
Colombia	70.483	2,55%
Ecuador	59.384	2,15%
Argentina	45.189	1,63%
Guatemala	31.706	1,15%
Estados Unidos	27.678	1,00%
Bolivia	25.294	0,91%
El Salvador	23.896	0,86%
Honduras	23.513	0,85%
República Dominicana	23.184	0,84%
Nicaragua	13.812	0,50%
Costa Rica	13.291	0,48%
Venezuela	12.880	0,47%
Puerto Rico	12.469	0,45%
Panamá	11.839	0,43%
Uruguay	8.988	0,33%
Paraguay	7.755	0,28%
Total	2.737.297	98,99%

En cuanto a los países desde los que se accede al banco de preguntas PREEVID, en primer lugar se encuentra España

Bibliografía

1. Consejería de Salud de la Región de Murcia. Metodología de la investigación y práctica clínica basada en la evidencia. Programa transversal y complementario del residente (PTCR). Disponible en http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=2021&idsec=88 [acceso 09/09/2020]
2. Sánchez Sánchez, JA; Aguinaga Ontoso, E; Sánchez López, MC; Castillo Bueno, MD. Utilización por los médicos de familia del servicio de preguntas clínicas basadas en la evidencia (PREEVID). Archivos en medicina familiar. 2008; 9(4): 144-146.
3. Aguinaga-Ontoso, E; Sánchez-López, MC; Moreno-Pina, JP; Rosa-García, C; Pozo-Serrano, I; Roca-Vega, A. PREEVID, ¿Un recurso de utilidad en medicina preventiva y salud pública?. Ávila: Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. 20 de julio 2020.
4. Moreno-Pina, JP; Pozo-Serrano, I; Roca-Vega, A; Rosa-García, C; Sánchez-López, MC; Aguinaga-Ontoso, E. Servicio de preguntas clínicas basado en la evidencia (PREEVID) del Servicio Murciano de Salud. Paraninfo Digital. 2019; 13(29): 1-. Disponible en <http://ciberindex.com/c/pd/e006> [acceso: 10/09/2020]
5. World Health Organization. Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 28 de febrero de 2020. Disponible en <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19---28-february-2020> [acceso: 10/09/2020]

ña con el 65,31%, seguido de los países de habla hispana que han supuesto el 33,68%, destacando entre ellos Perú y México con el 8,38% y el 7,59% respectivamente. Se pueden consultar los datos en la tabla 3.

Discusión

La pregunta más visitada desde el año 2006 hasta la fecha actual (Detección precoz del embarazo con la determinación de la hormona gonadotropina coriónica humana en sangre y orina), había sido vista 526.666 veces. Durante la pandemia de la COVID-19, una sola pregunta sobre descontaminación de mascarillas, ha triplicado esterécord en apenas seis meses. Este dato por si solo nos puede dar idea de la utilidad de PREEVID durante la pandemia. Además, destaca el aumento en el número de visitas del servicio PREEVID realizado desde España, ya que en la anterior evaluación fue del 35,08%⁴ y para este subconjunto de preguntas relacionadas con la COVID-19, es de casi el doble.

La temática de la pregunta más visitada coincide con un aspecto sobre el uso de mascarillas, que ha sido objeto de una gran preocupación y debate entre todos los profesionales sanitarios.

Llama la atención en los resultados que cinco respuestas (18,52%) han recibido el 84,73% de las visitas, por lo que se cumple el principio de Pareto,⁸ (también conocido como la regla del 80-20 y ley de los pocos vitales), en la utilización del servicio de PREEVID.

Conclusiones

Tanto el número de preguntas como, sobre todo, el número de visitas, sugiere como conclusión principal de este estudio, que un servicio de preguntas clínicas que facilita respuestas rápidas basadas en la evidencia, como PREEVID, es un recurso accesible reiteradamente utilizado por las enfermeras y usuarios, y no solo de España, sino también para personas que viven en otros países de habla española. Además este recurso ha demostrado ser excepcionalmente útil en momentos de crisis sanitaria como la ocasionada por la actual pandemia de COVID-19.

6. World Health Organization. Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020. Disponible en <https://www.who.int/es/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19-11-march-2020>. [acceso: 10/09/2020]
7. Instituto de Salud Carlos III. Gobierno de España. Ministerio de Ciencia e Innovación. Guía COVID-19. Información para profesionales sanitarios. Medicina Basada en la Evidencia. Disponible en <https://www.isciii.es/QueHacemos/Servicios/Biblioteca/Paginas/Gu%C3%ADa-COVID-19.-Informaci%C3%B3n-para-profesionales-sanitarios.aspx> [acceso: 11/09/2020]
8. Saturno PJ. Análisis y presentación de los datos de una evaluación. En: Evaluación y mejora de la calidad en servicios de salud. Herramientas para la realización de ciclos de mejora en gestión de la calidad. Murcia: Consejería de Sanidad y Consumo de la Región de Murcia; 2010.p.139- 168