

Isabel Pozo-Serrano, J.Patricia Moreno-Pina, Agustín Roca-Vega, Concepción de la Rosa-García, M. Carmen Sánchez-López, Enrique Aguinaga-Ontoso. . Biblioteca Virtual . Centro Tecnológico de Información y Documentación Sanitarias. MurciaSalud. Consejería de Salud. Región de Murcia. España.



Introducción

La práctica enfermera basada en la evidencia es clave a la hora de tomar decisiones para prestar cuidados excelentes¹. Desde Octubre del año 2004 en la Región de Murcia se cuenta con un Servicio de Preguntas Clínicas Basado en la Evidencia, (PREEVID, www.murciasalud.es/preevid), se trata de un servicio de respuestas rápidas dirigido a los profesionales sanitarios de la Consejería de Sanidad de Murcia (CSM) y Servicio Murciano de Salud (SMS)². Desde marzo de 2006 el acceso al banco de preguntas PREEVID es libre y universal a través de internet. Las evaluaciones realizadas^{3,4}, muestran una evolución ascendente de los datos de PREEVID a través de los años, tanto en el número de preguntas como en el número de visitas. La pandemia de la COVID-19, declarada en marzo de 2020^{5,6}, constituye además un verdadero reto en la práctica asistencial de los profesionales de la salud y de las enfermeras en particular. El objetivo de este estudio ha sido describir la utilización del servicio de PREEVID, por parte de las enfermeras del SMS y CSM durante la pandemia.

Metodología

Se han calculado el número y las características de las preguntas realizadas por enfermeras y matronas del SMS y de la CSM desde 5-3-2020 hasta el 6-9-2020. Las fuentes de datos han sido el módulo de Google Analytics y el de estadística de la plataforma de PREEVID y las variables: tipo y tema de la pregunta, profesión, especialidad y escenario asistencial del profesional que la formula .

Resultados/Discusión

En el período evaluado se han publicado 88 respuestas a preguntas clínicas realizadas con el tema "COVID-19, de ellas, 27 (30,7%) han sido formuladas por enfermeras y matronas. Con respecto a la distribución temática (tabla 1) el número de preguntas sobre el uso y descontaminación de mascarillas, supone más de la mitad. El total de veces que se han visitado estas 27 respuestas es de 2.944.141 (Tabla 2), tan solo una de ellas ha recibido 1.463.115 que corresponde a la pregunta: "Descontaminación de mascarillas FFP2/3 y N95 en caso de escasez por COVID-19". En cuanto a los países desde los que se accede en primer lugar se encuentra España (65,31%)(en la anterior evaluación fue del 35,08%⁴) seguido de los países de habla hispana (53,11%), destacando entre ellos Perú(8,35%) y México (7,59%). (tabla 3). La pregunta más visitada desde el año 2006 hasta el 6-9-2020 (Detección precoz del embarazo con la determinación de la hormona gonadotropina coriónica humana en sangre y orina), ha sido vista 526.666 veces, durante la pandemia de la COVID-19, una sola pregunta sobre descontaminación de mascarillas ha triplicado el record. Cinco respuestas (18,52%) han recibido el 84,73% de las visitas , cumpliéndose así el Principio de Pareto

Conclusiones

Tanto el número de preguntas como sobretodo, el número de visitas, sugiere como conclusión principal de este estudio, que un servicio de preguntas clínicas que facilita respuestas rápidas basadas en la evidencia, como PREEVID, es un recurso reiteradamente utilizado por las enfermeras y usuarios, y no solo de España, sino también para personas que viven en otros países de habla española. Además este recurso ha demostrado ser excepcionalmente consultado durante la crisis sanitaria ocasionada por la actual pandemia de COVID-19.

Bibliografía

- 1.- Consejería de Sanidad de Murcia. Metodología de la investigación y práctica clínica basada en la evidencia. Programa transversal y complementario del residente (PTCR). Disponible en: http://www.murciasalud.es/publicaciones.php?op=mostrar_publicacion&id=2021&idsec=88
- 2.- Sánchez Sánchez JA, Aguinaga Ontoso E, Sánchez López MC, Castillo Bueno MD. Utilización por los médicos de familia del servicio de preguntas clínicas basadas en la evidencia (PREEVID). Arch Med Fam 2008; 9(4): 144-146
- 3.- Aguinaga Ontoso E, Sánchez López MC, Moreno Pina JP, Rosa García C, Pozo Serrano I, Roca Vega A. PREEVID, ¿UN RECURSO DE UTILIDAD EN MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PUBLICA?. Comunicación presentada en el Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina Preventiva, Salud Pública e Higiene. 20 de julio 2020.
- 4.- Moreno-Pina, J; Pozo-Serrano, I; Roca-Vega, A; Rosa-García, C; Sánchez-López, MC; Aguinaga-Ontoso, E. Servicio de preguntas clínicas basado en la evidencia (PREEVID) del Servicio Murciano de Salud. Paraninfo Digital. 2019; 13(29): 1-. Disponible en: <http://ciberindex.com/c/pd/e006> [acceso: 10/09/2020]
- 5.- World Health Organization. Alocución de apertura del Director General de la OMS en la rueda de prensa sobre la COVID-19 celebrada el 11 de marzo de 2020. Disponible en: <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-remarks-at-the-media-briefing-on-2019-ncov-on-11-february-2020> [Acceso: 10/09/2020]
- 6.- Declaración de pandemia de la OMS. <https://www.who.int/dg/speeches/detail/who-director-general-s-opening-remarks-at-the-media-briefing-on-covid-19--11-march-2020> [Acceso: 10/09/2020]

Tabla 1. Distribución temática.

Temática preguntas	Número	%
Mascarillas: uso y descontaminación	14	51,85
Desinfección de superficies	6	22,22
EPIS (excepto mascarillas)	3	11,11
Lavado de manos	2	7,40
Test diagnósticos	2	7,40

Tabla 2. Número de visitas a las diez preguntas más visitadas.

Pregunta	Nº de veces vista	% Sobre el total
Descontaminación mascarillas	1463115	49,70%
Eficacia de N95 frente a FFP2	323643	10,99%
Desinfección de superficies	263725	8,96%
Diferencia entre FFP2 y FFP3	260556	8,85%
Desinfección materiales	183499	6,23%
Reutilización limitada y uso mantenido de mascarillas	142932	4,85%
Mascarillas de realización casera	58703	1,99%
Alternativas a las FFP2y FFP3	28888	0,98%
Tiempo uso mascarilla quirúrgica	27991	0,95%
Test diagnóstico rápido	23257	0,79%

Tabla 3. Países con mayor número de visitas

País	Visitas	% Visitas
España	1.806.084	65,31%
Perú	231.645	8,38%
México	209.777	7,59%
Chile	78.430	2,84%
Colombia	70.483	2,55%
Ecuador	59.384	2,15%
Argentina	45.189	1,63%
Guatemala	31.706	1,15%

