

Efectividad de un programa de prevención de la Covid-19 en personas con trastorno mental grave



Elena Cristina Jiménez Verona, Grado en Terapia Ocupacional*
 Guacimara Ortega Rivero, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería*
 María Eugenia Benitez Armas, Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería*
 Rafael García Montesdeoca, Grado en Enfermería, Sup. Área de Enfermería*

*Unidad de Clínica y Rehabilitación Psiquiátrica
 Hospital Universitario de Gran Canaria Dr. Negrín

Introducción

La situación de pandemia ha exigido a los profesionales la puesta en marcha estrategias creativas que protejan del contagio a las personas que atienden. Se recoge parte del proceso de formación a usuarios en una Unidad de Rehabilitación Psiquiátrica en forma de:

Metodología

Estudio descriptivo longitudinal prospectivo de una muestra conformada por 73 pacientes con trastorno mental grave (criterios DSM-IV-TR). (1)

Divididos en grupos según test de nivel cognitivo de Claudia Allen (2) La evaluación teórica se realiza con preguntas tipo test y práctica mediante observación hospitalaria y en la comunidad.

Los contenidos teórico y práctico fueron los propuestos por la Organización Mundial de la Salud (3):



Uso de la mascarilla Distancia física (en la comunidad) Lavado de manos

Resultados

La evaluación final del objetivo “Seguir las normas de higiene para prevenir la COVID-19” en 5 puntos:

-2	-1	0	+1	+2
Mucho menos	Un poco menos	Resultado esperado	Un poco más	Mucho más
Casi nunca	A menudo	Frecuentemente	Sigue las normas	Corrige a otros
0%	15,07%	57,53%	15,07%	12,33%
Escala de consecución de objetivos GAS (Goal Assessment Scale) (4)				

La situación epidemiológica en Canarias y el contexto asistencial, han facilitado la intervención.

Sin embargo otros dispositivos de características similares desgraciadamente si han tenido casos positivos en sus unidades.

La evidencia nos hace pensar en la efectividad de la intervención.

Conclusiones

Los profesionales han sabido adaptar sus intervenciones a las necesidades de los usuarios.

Se constata la eficacia de las medidas preventivas recomendadas.

El ámbito psiquiátrico no ha sido obstáculo para lograr los objetivos marcados.

Bibliografía:1. American Psychiatric Association (APA).1ªEd. DSM IV-TR. Barcelona. Masson; 2000 2.Valverdi J. Utilización del inventario de las tareas rutinarias (Internet).Docplayer.es 2010 (citado 15 de Septiembre 2020) Disponible en: <http://docplayer.es/12286797-Utilizacion-del-inventario-de-las-tareas-rutinarias.htm> 3.Organización Mundial de la salud. Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19): orientaciones para el público (Internet) who.int 2019 (citado 15 de Septiembre 2020) Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public> 4. Scale Librari. Escala de consecución de objetivos (GAS) (Internet). es.scale-library.com (citado 15 de Septiembre 2020) Disponible en: http://es.scale-library.com/gas_consecucion_objetivos_maint.ph