

Enfermedades de transmisión sexual

¿Epidemia o mito?

María Engracia Ferrández Villena

María Angélica Bañón Cayuelas

Introducción

Las enfermedades de transmisión sexual son aquellas producidas por bacterias, parásitos y/o virus, que se propagan principalmente por contacto sexual. Estas afectan a más de un millón de personas cada día en todo el mundo. Factores como el desconocimiento, promiscuidad o disminución del uso del preservativo, son razones por las cuales su propagación ha aumentado de forma esporádica con el paso de los años, conjunto a los embarazos no deseados e infertilidad. Por todo ello, se hace necesario un cambio en la forma de informar, educar, prevenir y promocionar en salud sexual. Con la figura de enfermería como referente del cuidado, el objetivo principal de este estudio es promover la educación sexual y reproductiva, así como prevenir la propagación de las enfermedades de transmisión sexual.

Metodología

Estudio cuantitativo de nivel aplicativo, descriptivo y transversal. La información fue obtenida a través de bases de datos y cuestionarios. La muestra estuvo formada por 20 estudiantes de nacionalidad noruega y española, entre los 19 y 23 años; los cuales respondieron a 13 ítems de elaboración propia, aportando información sociodemográfica y de índole sexual. Finalmente se contrastó la información obtenida durante la revisión bibliográfica y la encuesta realizada en nuestro entorno, valorando así el nivel de realidad entre los datos obtenidos.

Bibliografía

1. Rodrigues Costa, Lucia; Almeida, Edméia. Nursing and sexuality: integrative review of papers published by the Latin-American Journal of Nursing and Brazilian Journal of Nursing. Rev Latino-Am Enfermagem 2011;19(3). Disponible en https://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0104-11692011000300024&script=sci_arttext&tlng=es. [acceso: 09/09/2020].

2. Ortiz Hernánd, Andésez; Villamil, Marlon. Factores asociados al uso de condón en relaciones sexuales, en estudiantes de una universidad pública. Cuidado y Ocupación Humana 2020; 8(1). Disponible en http://revistas.unipamplona.edu.co/ojs_viceinves/index.php/COH/articloe/view/4158 [acceso: 09/09/2020].

Resultados/Discusión

Gráfico 1

Edad de inicio de las relaciones sexuales en Noruega



Gráfico 2

Edad de inicio de las relaciones sexuales en España



Gráfico 3

Comparativa del uso de la sexualidad entre Noruega y España

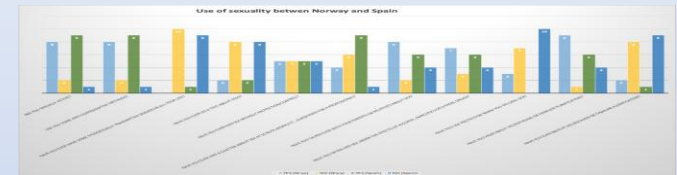
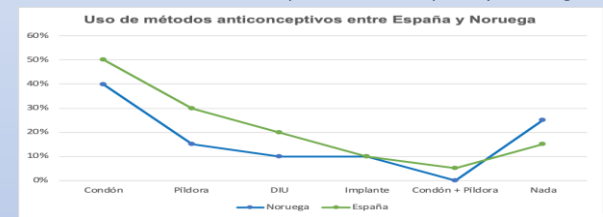


Gráfico 4

Uso de métodos anticonceptivos entre España y Noruega



Según nuestro cuestionario el anticonceptivo más utilizado fue el preservativo masculino, sin embargo la literatura científica refiere que el uso de éste durante el coito está decayendo, refieren que disminuyen el placer sexual, entre otros, siendo factores de alto riesgo para contraer una ETS.

Estas conductas irresponsables son fomentadas por el mal uso de aplicaciones como "Tinder", facilitando el acceso a contenidos y relaciones sexuales, además del consumo de tóxicos. Sin embargo, solamente un 10% de los encuestados presentan alguna ETS.

En cuanto a la educación sexual tanto en el ámbito familiar como en instituciones públicas, el porcentaje de charlas en España es más alto que en Noruega, aún así parecen ser inefectivas. Así se evidencia en la literatura, la falta de educación sexual, de información integral y recursos repercute negativamente en los jóvenes que se contagian.

Conclusiones

- Las ETS son un riesgo para la salud pública, siendo por ello necesaria la adopción de nuevas vías de abordaje y aproximamiento desde enfermería hacia los adolescentes.
- El déficit de conocimiento en nuestra sociedad respecto a las ETS, convierte a la población en una de alto riesgo para contraerlas.
- El papel de enfermería es clave a la hora de promocionar una buena educación para la salud y así prevenir las conductas sexuales de riesgo y disminuir el número de enfermedades de transmisión sexual.