

INVESCOM 2020

V Reunión Internacional de
Investigación en Salud Comunitaria
Murcia, 19/20-XI-2020

Intervención educativa para la prevención de la COVID-19 en personal docente y alumnado de Educación Infantil y Primaria.

Ángela Fernández Rodríguez (Consejería de Sanidad de Cantabria), Elena Rivas Cilleros (Servicio Cántabro de Salud), Carmen M Sarabia Cobo (Universidad de Cantabria), Jose Carlos López Alonso (Hospital Santa Clotilde), Patricia Rodríguez Fernández (Servicio Aragonés de Salud), Silvia González Díez (Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria).

Introducción

Estudiantes de primaria, han sufrido un cambio importante durante la primera ola de la pandemia por COVID-19, viendo interrumpida su formación y principal forma de relación. La reincorporación a las escuelas exige una formación y preparación constante del personal docente, alumnado y familias, constituyendo la escuela, el lugar idóneo para la promoción de la salud y la adquisición y refuerzo de hábitos saludables, en este caso, la implementación de las medidas básicas para la prevención de la COVID-19: distanciamiento, uso de mascarilla e higiene de manos adecuados.

Objetivo principal

Desarrollar una intervención educativa, basada en medios audiovisuales, para niñas, niños y adolescentes en el ámbito educativo, centrada en las medidas de prevención frente a la COVID-19.

Metodología

Intervención educativa de corte puntual con elaboración de materiales adicionales para trabajo posterior.

Formato: Video-entrevista a profesionales sanitarios, guiada por dos niñas de 9 años, junto con refuerzo por parte de docentes y familiares.

Resultados

Dossier educativo con 10 videos de 5-15 minutos, de fácil comprensión para el alumnado: La enfermedad del coronavirus; Está en tus manos un buen lavado; La mascarilla, ¡qué maravilla!; La tos y los estornudos, en el codo están seguros; Si me alejo, te protejo; Limpiando y ventilando, el coronavirus se va volando; ¿Por qué son tan importantes las vacunas?: ¿Qué pasa si me contagio de coronavirus?: ¿Qué puedo hacer yo para ayudar?: ¿Qué va a pasar a partir de ahora?

Durante 10 días consecutivos, cada video será visualizado en el aula durante la primera hora de clase, y la temática será reforzada a lo largo de la jornada por docentes, padres y madres.

Se evaluará el impacto positivo inicial de los vídeos, a partir de entrevista semiestructurada a los docentes, preguntando sobre la acogida entre el alumnado, su satisfacción con los conocimientos aportados por los vídeos y la resolución de dudas.

Discusión/Conclusiones

Se trata de una medida costo-efectiva que permite promover la salud y disminuir la propagación de la COVID-19 en la población infantil.

La situación actual, debida a una enfermedad infecciosa aguda, ha permitido visibilizar carencias, y ha evidenciado la necesidad de que las administraciones educativas y sanitarias se coordinen para cubrir las necesidades de promoción de la salud, control de hábitos de vida saludables y manejo de enfermedades crónicas, cada vez más frecuentes en la población infantil, durante la etapa educativa.

Referencias Bibliográficas

1. Grupo de trabajo para la Promoción y Educación para la Salud en la Escuela. Ganar salud en la escuela. Guía para conseguirlo. Ministerio de Educación, Ministerio de Sanidad y Política Social. 2009. Disponible en: <https://sede.educacion.gob.es/publventa/ganar-salud-en-la-escuela-guia-para-conseguirlo/educacion-salud-publica/12554>
2. UNICEF. Key message and actions for COVID-19 prevention and control ins schools. March 2020. Disponible en: <https://www.who.int/publications/m/item/key-messages-and-actions-for-covid-19-prevention-and-control-in-schools>
3. Ministerio de Educación y Formación Profesional. Medidas de Prevención, Higiene y Promoción de la Salud frente a COVID-19 para los centros educacivos en el curso 2020-2021. Junio 2020. Disponible en: <http://www.educacionyfp.gob.es/destacados/covid19/calendario.html>
4. Organización Mundial de la Salud. Considerations for schools-related public health measures in the contex of COVID 19. Septiembre 2020. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/considerations-for-school-related-public-health-measures-in-the-context-of-covid-19>

