

# OEBE 2019

XII Reunión Internacional de Enfermería  
Basada en la Evidencia Granada, 14-15 XI 2019

## Estudio, exploración y estratificación del riesgo en una muestra de pacientes diabéticos

Jorge Guerrero-Martín, Macarena C. Cáceres, Noelia Durán-Gómez, Casimiro F. López-Jurado, Manuel Mimbrero-Cáceres, Gloria Gallego-Jiménez.

Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura, Badajoz, España

### Introducción

El pie diabético se considera una de las complicaciones crónicas más importantes de la diabetes, ya que produce un aumento de amputaciones no traumáticas que ocasionan un ascenso de la morbilidad y una disminución de la calidad de vida.

Se estima que alrededor del 15% de la población que presenta diabetes, presentaran algún tipo de lesiones en los pies, de las que del 7% a 20% requerirán amputaciones (1).

El objetivo principal de este estudio es estratificar en grados el riesgo de tener pie diabético de una muestra de pacientes de Atención Primaria, identificar al paciente con pie de riesgo y sus características clínicas relacionadas con la aparición del pie diabético.

### Metodología

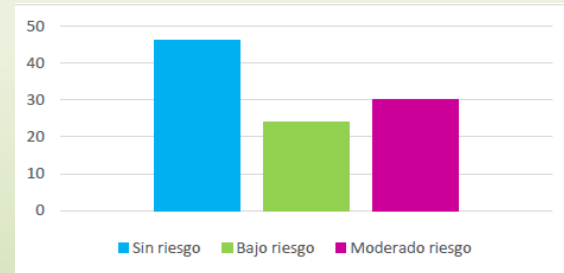
Estudio descriptivo-analítico en 50 pacientes diagnosticados de diabetes en el Centro de Salud de San Fernando de Badajoz. Se recogieron datos sociodemográficos y clínicos. Para determinar el riesgo se utilizó el Sistema de Clasificación de Riesgos del Consenso Internacional del pie diabético (Grado 0: sin riesgo-Grado 3: alto riesgo). Instrumentos: barra térmica, monofilamento de Semmes Weinstein, diapason de Ryder-Seiffer 128Hz, fonendoscopio y esfigmomanómetro.

### Bibliografía

1. Álvarez AO, González LS. Plan de mejora de los cuidados del pie diabético en atención primaria: Aplicación del ciclo deming. *Tiempos de enfermería y salud. Nursing and Health Times.* 2017(2):58-64.
2. Conesa AI, Yanes M, Zayas GM, González K, Domínguez E. Estado nutricional y factores de riesgo vascular en pacientes ingresados en el centro de atención al diabético de La Habana. *Revista Cubana de Endocrinología.* 2017;28(2).
3. Ramírez D, Gonzalo H. Factores de riesgo de recurrencia del pie diabético en el Hospital Regional Honorio Delgado, Arequipa, 2010-2015. 2016.

### Resultados/Discusión

El perfil medio del paciente es un hombre, mayor de 65, diagnosticado de diabetes tipo II, casado, jubilado, con estudios primarios o ninguno, nivel socioeconómico medio-bajo; con factores de riesgo como HTA, IMC > 25 Kg/m<sup>2</sup>, dislipemias y mal control diabético. Más del 50% de la muestra presenta riesgo de padecer pie diabético.



La aparición del pie diabético en los individuos con diabetes, es el resultado de la interacción de diversos factores, no solo deber ser evaluada en el ámbito físico sino realizar actividades de prevención mediante el autocuidados de los pies. La HTA es el factor de riesgo concomitante más prevalente, similar a otros estudios (2,3).

### Conclusiones

Más de la mitad de la muestra presenta riesgo de padecer úlceras en los pies, por lo que el uso de instrumentos de valoración, como se indica en las guías clínicas revisadas, es importante para su detección precoz.

El examen físico neurológico y vascular de los miembros inferiores es importante en la identificación y estratificación del riesgo, ya que existe una alta prevalencia entre la población diabética.

Sería adecuado establecer un plan educativo en los centros de Atención Primaria sobre las intervenciones en el autocuidado de los pies.

El principal factor de riesgo modificable para padecer lesiones o úlceras en el pie diabético es la HTA.