

# OEBE 2019

XII Reunión Internacional de Enfermería  
Basada en la Evidencia Granada, 14-15 XI 2019

## Errores de medicación domiciliaria y adherencia terapéutica en el paciente gerontológico polimedocado

Noelia [Durán-Gómez](#), Macarena C. [Cáceres](#), Jorge [Guerrero-Martín](#), Laura [Palomares-Núñez](#), Jesús [Montanero](#), Casimiro Fermín [López-Jurado](#)

Facultad de Medicina. Universidad de Extremadura, Badajoz, España

### Introducción

Aunque existen estudios que analizan los errores de medicación cometidos por los profesionales de la salud y las estrategias que pueden disminuir estos errores, hay muy pocos que evalúen los errores domiciliarios en personas de edad avanzada (PEA) y cómo puede abordarse este importante problema de salud poblacional (1).

Se pretende analizar la relación entre los errores de medicación cometidos por las personas de edad avanzada, su adherencia a los tratamientos prescritos, así como el grado de polimedicación al que están sometidos, proponiendo estrategias para mejorar la adherencia y disminuir los errores de medicación.

### Metodología

Se realizó un estudio observacional, descriptivo y analítico en el que se incluyeron 80 personas de edad avanzada (media edad=71 años, 66,3% mujeres). Instrumentos de medición: cuestionario de detección de errores de medicación domiciliaria en el anciano, Test de Morisky-Green, Test de Haynes-Sackett y cuestionario de Hamdy.

### Bibliografía

1. Martínez Ques AA. Estrategias para reducir los errores de medicación en personas mayores. *Enfermería Clínica*. 2008;18(6):333-335.
2. Espachs R, Morell N, Toro A. Detección de errores en la medicación domiciliaria en el anciano. XVIII Encuentro Internacional de Investigación en Cuidados. Investen ISCIII. Recuperado de: <https://encuentros.isciii.es/lleida2013/posteres/88.pdf>. [acceso: 30/09/2019].
3. Perseguer-Torregrosa Z, Orozco-Beltrán D, Gil-Guillen VF, et al. Magnitude of pharmacological nonadherence in hypertensive patients taking antihypertensive medication from a community pharmacy in Spain. *Journal of Managed Care Pharmacy*. 2014;20(12):1217-1225.
4. Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco. *Medicación en el anciano*. 2009;17(6).

### Resultados/Discusión

El 98,8% de los participantes reconoció tomar habitualmente la medicación prescrita, algo que es frecuente (2). Y el 87,5% de los participantes afirmó conocer sus efectos adversos. El 32,5% admitió haber cometido al menos un **error de medicación**, la mayoría fue el **olvido** de la dosis, resultados similares a otros estudios (2).

Los resultados sobre **adherencia** según el Test de Morisky-Green indican que fue buena para el 53,8% de los participantes, sin embargo, medida con el test de Haynes-Sackett fue superior (98,7%). Otros autores también encuentran diferencias en la adherencia en función del método (3).

En el 7,5% de los casos había duplicidad en la terapia y ésta podía ser modificada en el 2,5% de los casos. Algunos autores afirman que se puede interrumpir al menos un medicamento en el 20% (4).

Tabla 1. Relación entre adherencia medida con Morisky-Green y politerapia.

Buena adherencia	Polimedocado n (%)		Total n (%)
	No	Sí	
No	8 (21.6)	29 (78.4)	37 (100)
Sí	11 (25.6)	32 (74.4)	43 (100)
Total	19 (23.8)	61 (73.6)	80 (100)

Los participantes **polimedocados** tendieron a ser los menos cumplidores y los que más errores cometieron, sin embargo, no se pudo confirmar debido probablemente al escaso número de personas en algunos de los grupos.

### Conclusiones

Los errores de medicación son habituales en PEA, siendo el más frecuente el olvido. La adherencia al tratamiento es variable dependiendo del método de medición. Se encontró un alto porcentaje de personas polimedocadas. Los pacientes que toman más medicamentos son los que más errores cometen y, además, los menos cumplidores, aunque no se pudo demostrar estadísticamente. Se debe promover el uso de los SPD, y otras estrategias que permitan mejorar la adherencia, y disminuir los errores (app y otros dispositivos para recordar la toma de medicación, etc).