

# OEBE 2019

XII Reunión Internacional de  
Enfermería Basada en la Evidencia  
Granada, 14-15 XI 2019

## Percepción de autocuidado y actividades cotidianas en función de las ayudas recibidas en Pacientes Crónicos Complejos sector Ponent de Mallorca

Margarita Marimón Cladera, Ana María Muñoz Oliver, Marta González Andrés, Francisca Mascaró Ferriol, Maciana Marimón Moragues  
IBSalut, Muro, España

### Introducción

La esperanza de vida ha aumentado debido a la combinación de diferentes factores lo que conlleva un aumento en la prevalencia de las enfermedades crónicas, así como la presencia de situaciones de discapacidad

El objetivo de nuestro estudio es conocer mejor el contexto de los pacientes crónicos complejos y pacientes crónicos avanzados, diseñar estrategias de intervención futuras intervenciones a través de sus percepciones. (1,2)

### Metodología

Hemos realizado un estudio cuantitativo, descriptivo y observacional. El estudio relaciona el grado de percepción de la calidad de vida en los pacientes crónicos complejos con las ayudas que reciben de la Ley de Dependencia.

Para medirlo, los propios pacientes valoraron su estado de salud utilizando la escala EuroQol 5D-5L analizándolo mediante hoja de cálculo de Excel

### Bibliografía

- (1) Vallejo Maroto I, Fernándezy Moyano A. Continuidad asistencial en el paciente pluripatológico. Medicina clínica 2012;139(5):206-207.
- (2) Sociedad Española de Medicina Interna y Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria. Documento de consenso atención al paciente con enfermedades crónicas. Sevilla. Ediciones Mergablum. 2011.
- (3) Gómez-Picard P, Fuster-Culebras J. Atención a la cronicidad: desafío estratégico, macrogestión y políticas de salud. Enfermería Clínica 2014;24(1):12-17.
- (4) Morilla Herrera JC, Morales Asencio JM, Kaknani S, García Mayor S. Situaciones de cronicidad compleja y coordinación sociosanitaria. Enfermería Clínica 2016;26(1):55-60.

### Resultados/Discusión

La muestra fue de n=206 (97 hombres y 109 mujeres) con una edad media de 79,4 años.

Los pacientes que reciben ayudas económicas tienen problemas graves en autocuidado y actividades cotidianas

Los que reciben ayuda en domicilio tienen problemas moderados y graves en autocuidado y actividades cotidianas.

Los pacientes de hospital de día geriátrico no tienen problemas en autocuidado e informan de diferentes niveles de dificultad en actividades cotidianas.

Los pacientes que no tienen personas que les ayudan son los que reportan no tener problemas ni en autocuidado ni en actividades cotidianas.

La prevalencia de las enfermedades crónicas va en aumento debido al aumento de la esperanza de vida y los cambios en los hábitos de vida (3), por tanto también lo hacen las necesidades de atención.

Para lograr una atención centrada en la persona debemos integrar al paciente crónico complejo y a su familia en su autocuidado (4)

Tabla 1. Percepción de la calidad de vida de los PPC y PCA Puntuaciones en EuroQol-5D

Escalas	Categorías	EUROQOL (n=206)	%
		n	
Movilidad	No tengo problemas	41	20.5
	Problemas leves	36	18
	Problemas moderados	67	33.5
	Problemas graves	48	22.5
	No puedo	13	5.5
Cuidado Personal	No tengo problemas	61	40.5
	Problemas leves	38	17.5
	Problemas moderados	43	21.5
	Problemas graves	28	14.5
	No puedo	12	6
Actividades Cotidianas	No tengo problemas	60	30.2
	Problemas leves	29	14.6
	Problemas moderados	50	25.1
	Problemas graves	34	17.1
	No puedo	26	13.1
Dolor/Malestar	No tengo problemas	47	23.6
	Problemas leves	56	28.1
	Problemas moderados	56	28.1
	Problemas graves	35	17.6
	No puedo	5	2.5
Ansiedad/Depresión	No tengo problemas	93	46.5
	Problemas leves	52	26
	Problemas moderados	40	20
	Problemas graves	12	6
	No puedo	3	1.5

### Conclusiones

Hacen falta más estudios para poder diseñar mejores estrategias de intervención futuras para poder optimizar los recursos dando la mejor atención posible. Las ayudas existentes son insuficientes para cubrir las necesidades de esta población.