

Cuidador primario, ¿un agente transmisor de las infecciones asociadas a la atención en salud?

Enrique Blancarte Fuentes, María del Rosario Tolentino Ferrel, Alicia Álvarez Aguirre
Campus Celaya-Salvatierra, Universidad de Guanajuato, Guanajuato, México

Introducción

Una Infección Asociada a la Atención en Salud (IAAS), es aquella que el enfermo contrae durante su estancia en un hospital, ampliándose a cuidados ambulatorios, hospitalización en domicilio, o instituciones geriátricas¹, incrementan la morbilidad y mortalidad, la estancia hospitalaria, discapacidad permanente, la resistencia a antimicrobianos y generan elevado costo económico y social para los sistemas de salud, son el primer evento adverso de mayor frecuencia y representan entre 20 y 30% de las complicaciones graves evitables², en la cadena transmisión se ubica al cuidador primario que de forma cotidiana se hace cargo de las necesidades básicas y psicosociales del enfermo³.

Metodología

Revisión sistemática en bases de datos electrónicas: PubMed, BVS, Trip Database, Science Direct, Ebsco Host y Google Académico, de artículos publicados de 2013 a 2018.

Se incluyeron estudios que abordaron; tipos y factores de riesgo de las IAAS y género, escolaridad, prácticas, conocimientos y actitudes del cuidador y su relación en la prevención de IAAS.

Se excluyeron estudios de cuidadores en domicilios y en unidades de cuidados intensivos adultos y pediátricos.

Resultados

Se identificaron 419 artículos y aceptaron 15, los **tipos de infecciones hospitalarias** más frecuentes son: infecciones del torrente sanguíneo asociados con la línea central, infecciones del tracto urinario asociadas con catéter urinario, infecciones en el sitio quirúrgico y neumonía asociada con el ventilador, los **factores de riesgo**; uso inadecuado de técnicas, escaso conocimiento de medidas básicas de control de infecciones, falta de políticas de control, falta de personal para el cuidado de la salud, **referente al sexo** el mayor porcentaje es mujer y con nivel mínimo de educación secundaria y el resto educación universitaria, en relación al conocimiento sobre el aislamiento de pacientes, los cuidadores comprenden que es una medida preventiva y de protección, en cuanto al uso de equipo de protección personal es bajo.

Conclusiones

El gran porcentaje de estudios, estrategias y políticas se han dirigido al lavado de manos, así mismo el personal de salud es el encargado de cumplir con las medidas de prevención, sin embargo el cuidador que apoya en el cuidado no ha sido estudiado en el contexto de formar parte de la cadena de infección.

La tendencia indica que los cuidadores son personas con nivel educativo que posee las competencias de comprensión para ser participe de programas dirigidos a la prevención de las IAAS.

Bibliografía

1. Olaechea PM; Insausti J; Blanco A; Luque P; Epidemiología e impacto de las infecciones nosocomiales. Medicina Intensiva 2010; 34 (4): 225-290. Disponible en: <http://www.medintensiva.org/es-epidemiologia-e-impacto-las-infecciones-articulo-S0210569109001673> [acceso:15/01/2019].
2. Fariñas AC. Teira CR. Rodríguez CP. Infección relacionada con la asistencia sanitaria (infección nosocomial). Medicine 2014; 11 (57): 3364-73. Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-medicine-62-articulo-infeccion-relacionada-con-asistencia-sanitaria-S0304541214707851?referer=buscador> [acceso:15/01/2019].