

Edadismo y envejecimiento saludable: impacto, intervención y estrategias de cambio

Noelia Berlanga Casado,¹ Juan Carlos Peña Martínez²

¹Unidad de Consultas Externas, Hospital Santa Bárbara. Soria, España. ²Centro de Salud San Leonardo de Yagüe. Soria, España

Correspondencia: noeliaberlanga@hotmail.com (Noelia Berlanga Casado)

Introducción

El edadismo es una forma de discriminación basada en la edad que afecta a personas mayores en diversos ámbitos, incluidos los servicios de salud y el entorno laboral. Este fenómeno se manifiesta en estereotipos negativos, prejuicios y prácticas institucionales que limitan las oportunidades de las personas mayores. La investigación sobre el edadismo ha evolucionado en los últimos 50 años, destacando la importancia de los enfoques discursivos para comprender cómo se construyen y perpetúan estas actitudes en la sociedad.¹

El objetivo de este estudio es analizar la contribución de los enfoques discursivos en la investigación sobre el edadismo, identificar vacíos de conocimiento y proponer futuras líneas de investigación. Se examinan las experiencias de edadismo en la vida laboral, la construcción social de la edad y las estrategias utilizadas para contrarrestar el edadismo.

Método

Se realizó una búsqueda bibliográfica en bases de datos: Pubmed, scielo, cinahl y cuiden. Las palabras claves empleadas fueron: edadismo, discurso narrativo, discriminación según la siguiente estrategia de búsqueda: ("Ageism")AND(("discours")AND(("communication")OR(("social")AND(("interaction")OR("narrative")))))

Este estudio sigue un protocolo de revisión exploratoria para identificar lagunas en el conocimiento sobre el edadismo en la vida laboral desde una perspectiva discursiva. Los criterios de inclusión consideraron estudios publicados en español e inglés, centrados en la vida laboral y en la construcción discursiva del edadismo. Se incluyeron estudios cualitativos, cuantitativos y de métodos mixtos que demostraran una comprensión discursiva del lenguaje acceso a texto completo.

Resultados

Los artículos seleccionados abordaron el edadismo desde enfoques discursivos y analizaron experiencias de trabajadores, jubilados y personas en busca de empleo. Se identificaron tres temas principales:^{2,3}

- Experiencias de edadismo: Los trabajadores mayores enfrentan barreras en el acceso a oportunidades laborales, capacitación y promoción. Las mujeres mayores reportan discriminación basada en la apariencia y la percepción de menor competencia. Los trabajadores jóvenes también experimentan edadismo, aunque en menor medida.

- Construcción social de la edad y el edadismo: La sociedad construye la vejez como un proceso de deterioro, reforzando estereotipos negativos. Las políticas de diversidad pueden contribuir involuntariamente a la marginación de los trabajadores mayores al enfatizar su diferencia con los jóvenes.

- Estrategias para contrarrestar el edadismo: Los trabajadores mayores emplean estrategias discursivas para desafiar los estereotipos, como la reafirmación de su experiencia y habilidades. Las organizaciones pueden implementar políticas inclusivas para reducir la discriminación por edad.

Discusión

La investigación discursiva proporciona perspectivas valiosas sobre cómo los trabajadores experimentan el edadismo y cómo construyen estrategias para contrarrestarlo.⁴ Sin embargo, se identifican vacíos en la diversidad de métodos y datos utilizados en los estudios. Es necesario problematizar el etiquetado de los trabajadores según la edad y explorar la intersección entre la edad y otras categorías sociales.

El edadismo en los servicios de salud es particularmente preocupante, ya que puede afectar la calidad de atención médica y la percepción de las personas mayores sobre su propio envejecimiento. La representación visual de la vejez en campañas de salud y medios de comunicación juega un papel crucial en la construcción de actitudes hacia las personas mayores.⁵

Conclusiones

Combatir el edadismo requiere un enfoque multidimensional que incluya educación, políticas inclusivas y cambios en la representación social de la vejez.⁶ Se recomienda fortalecer el buen trato hacia las personas mayores en los servicios de sa-

lud, mejorar la comunicación entre profesionales y pacientes, y promover representaciones visuales inclusivas.^{7,8}

Las futuras investigaciones deben centrarse en la interseccionalidad del edadismo, la diversidad de métodos de análisis

y la implementación de estrategias efectivas para reducir la discriminación por edad en el ámbito laboral y sanitario.⁸

Bibliografía

1. Previtali F, Keskinen K, Niska M, Nikander P. Edadismo en la vida laboral: una revisión exploratoria de enfoques discursivos. *The Gerontologist*. 2022; 62(2):e97–e111.
2. Coelho-Junior HJ, Calvani R, Picca A, Landi F, Marzetti E. The influence of ageism on the hallmarks of aging: Where age stigma and biology collide. *Exp Gerontol*. 2024; 196:112575.
3. Schüttengruber G, Olsson MM, Holmberg C, Großschädl F, Hessman E, Sjöblom H, Heckemann B. Understanding ageism towards older nursing staff and service users: A systematic mapping review. *Geriatr Nurs*. 2024; 58:171-182.
4. González-García V, Chávez-García CL, Girón-Castillo JE, Reyes-Cedeño B, Sosa-Tinoco E. Combatir el edadismo: conciencia y mejores prácticas en la atención de salud de personas mayores. *Gac Méd Méx*. 2024;160(3):363-366
5. Levy B, Slade M. Ageism and health outcomes: A systematic review. *Am J Public Health*. 2019; 109(8):e1-e9.
6. Burnes D, Sheppard C, Henderson CR Jr, Wassel M, Cope R, Barber C, et al. Interventions to reduce ageism against older adults: A systematic review and meta-analysis. *Am J Public Health*. 2019; 109(8):e1-e9.
7. Iglesias Guerra JA, Sánchez Valdeón L, Fernández Fernández JA, Muñoz Bermejo L, Postigo Mota S, Casado Verdejo I. Implicaciones para la enfermería española del informe de referencia sobre la década del envejecimiento saludable 2021-2030. *Rev ROL Enferm*. 2023; 46 (1):8-21.
8. Fundación HelpAge International España. Guía para una comunicación libre de edadismo hacia las personas mayores. Madrid: Fundación HelpAge International España; 2023.