

# Análisis de los PROGRAMAS DE EDUCACIÓN MATERNAL en el Sistema Nacional de Salud Español

Celia Ruiz Aragüez (Universidad de Cádiz)

## Introducción

Los programas de educación maternal incluyen preparación física, psicoafectiva y psicológica para las embarazadas y sus parejas.

En España se incluyeron en la cartera de servicios del SNS en 1986 a partir del método del Dr. Aguirre de Cárcer

## Método

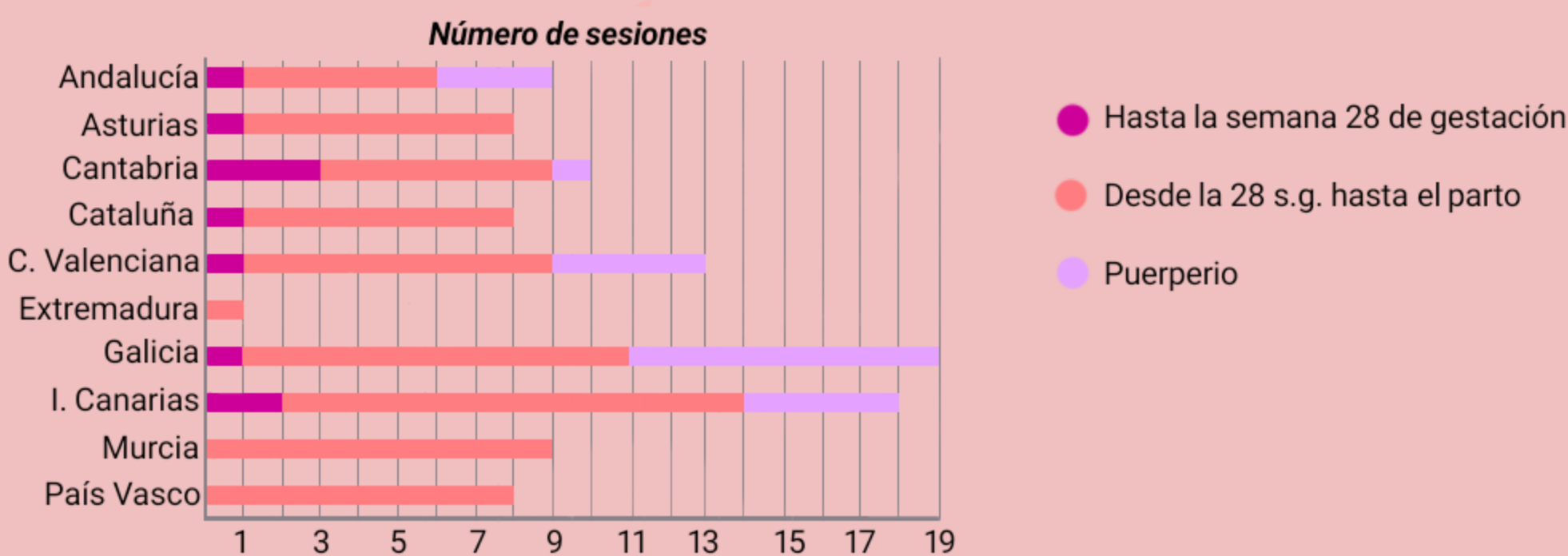
Revisión bibliográfica en Dialnet, Scielo, Matronas Profesión y webs del ministerio de sanidad

Estudio comparativo de los programas de educación maternal de las CCAA españolas

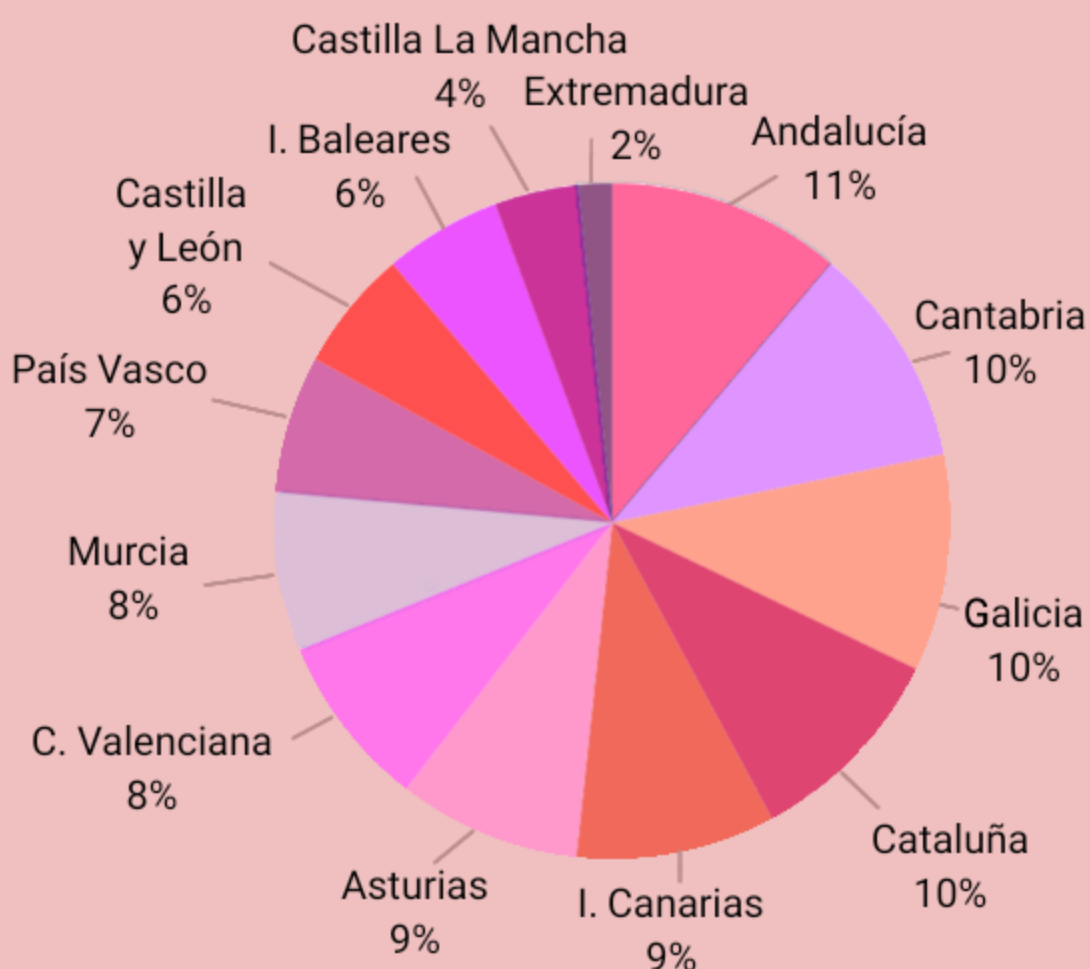
## Objetivos

- × Conocer el enfoque educativo de los programas de las distintas CCAA
- × Comparar los programas de educación maternal de cada comunidad autónoma
- × Identificar posibles mejoras para los programas de educación maternal

## Resultados



## Porcentaje de contenidos que abarca cada programa



## Conclusiones

### Necesidades percibidas por las mujeres :

- × Mayor apoyo emocional
- × Eliminar miedos
- × Aumentar la autoconfianza
- × Mayor apoyo en el puerperio y con la lactancia
- × Sesiones más participativas y actualizadas

### En el futuro los programas deben:

- × Ser más amplios en el tiempo
- × Incluir información más objetiva y concreta
- × Transmitir que es un proceso fisiológico
- × Mejorar la comunicación entre profesionales
- × Desarrollar herramientas de evaluación
- × Utilizar nuevas tecnologías