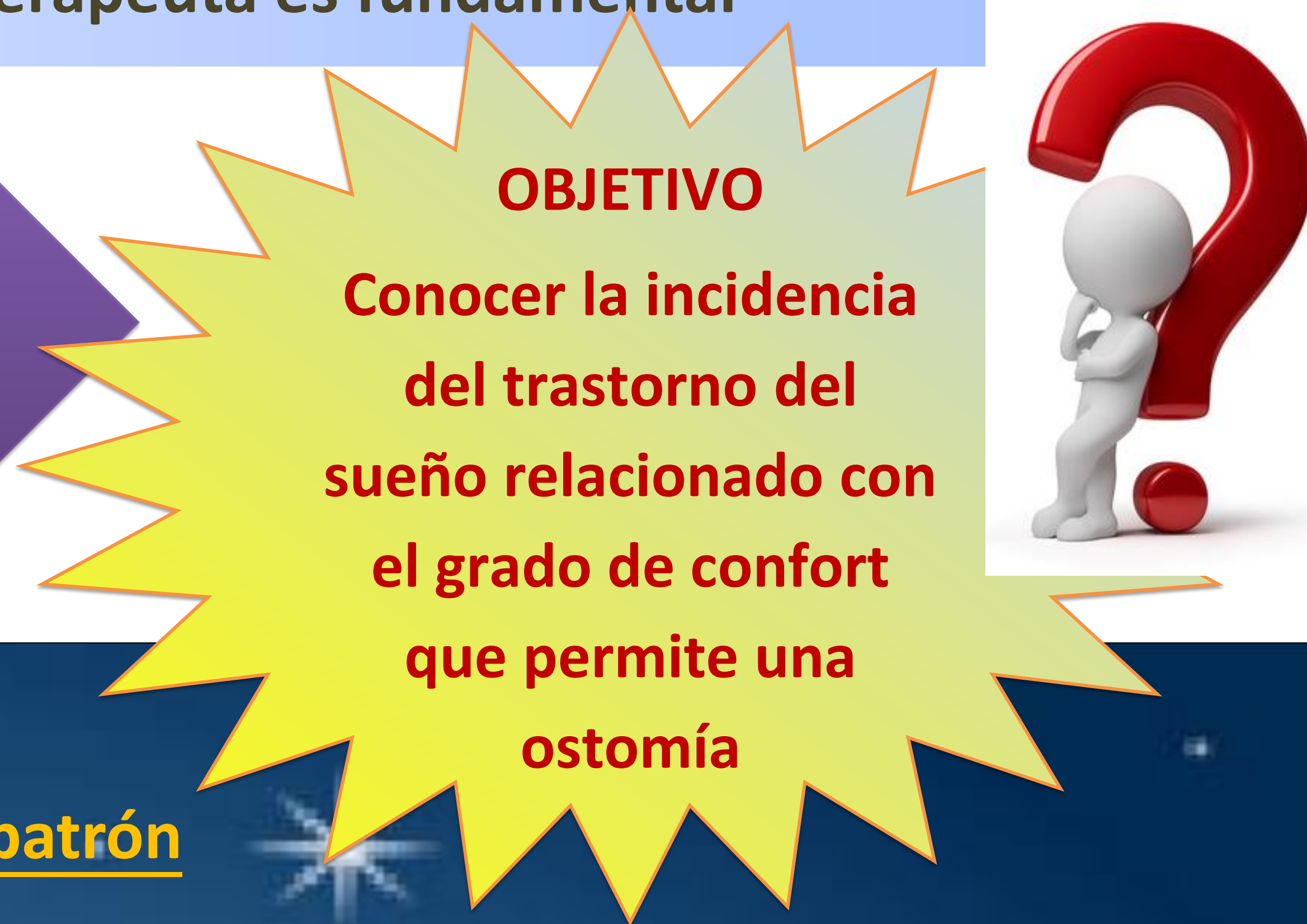
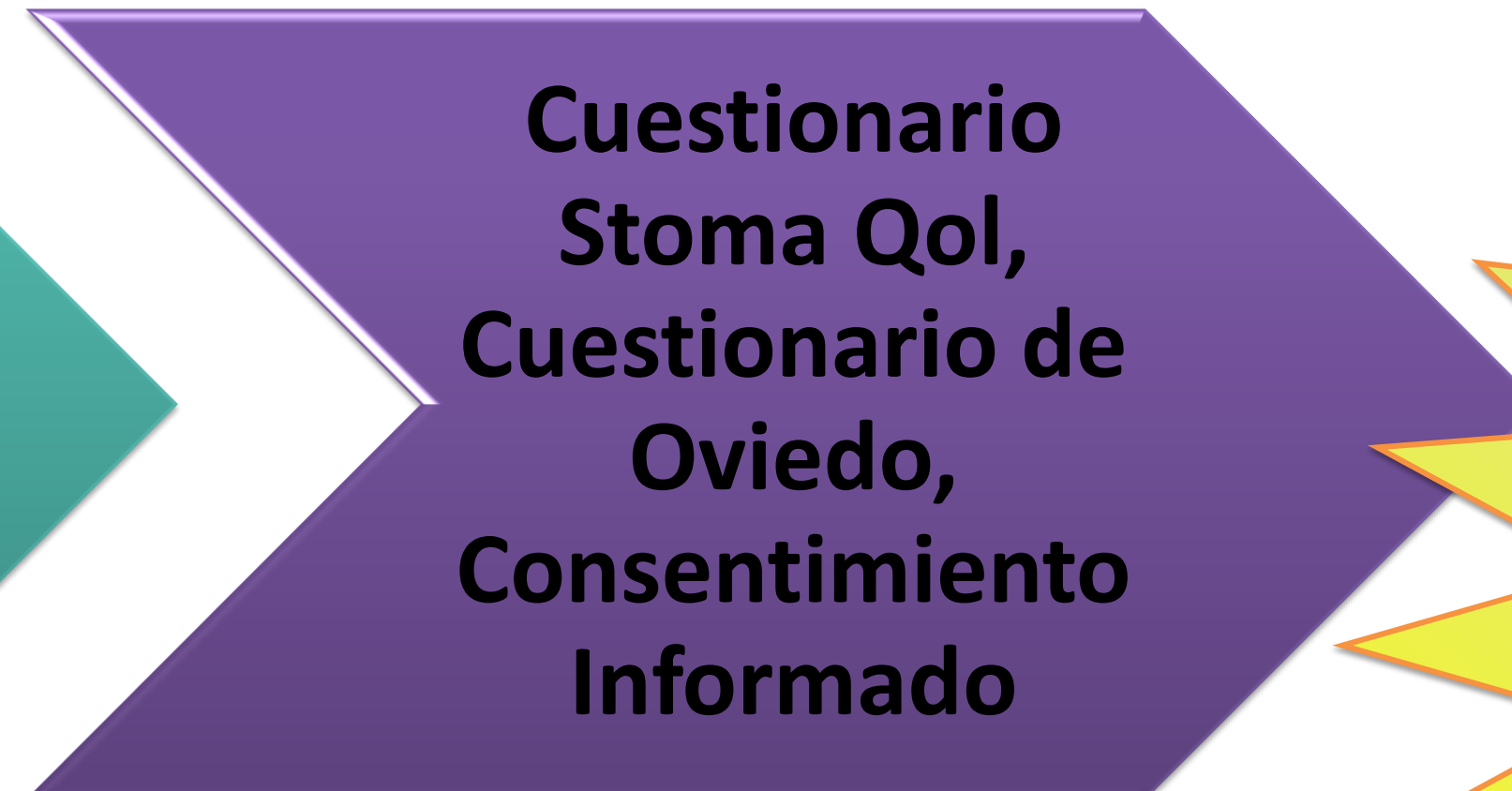
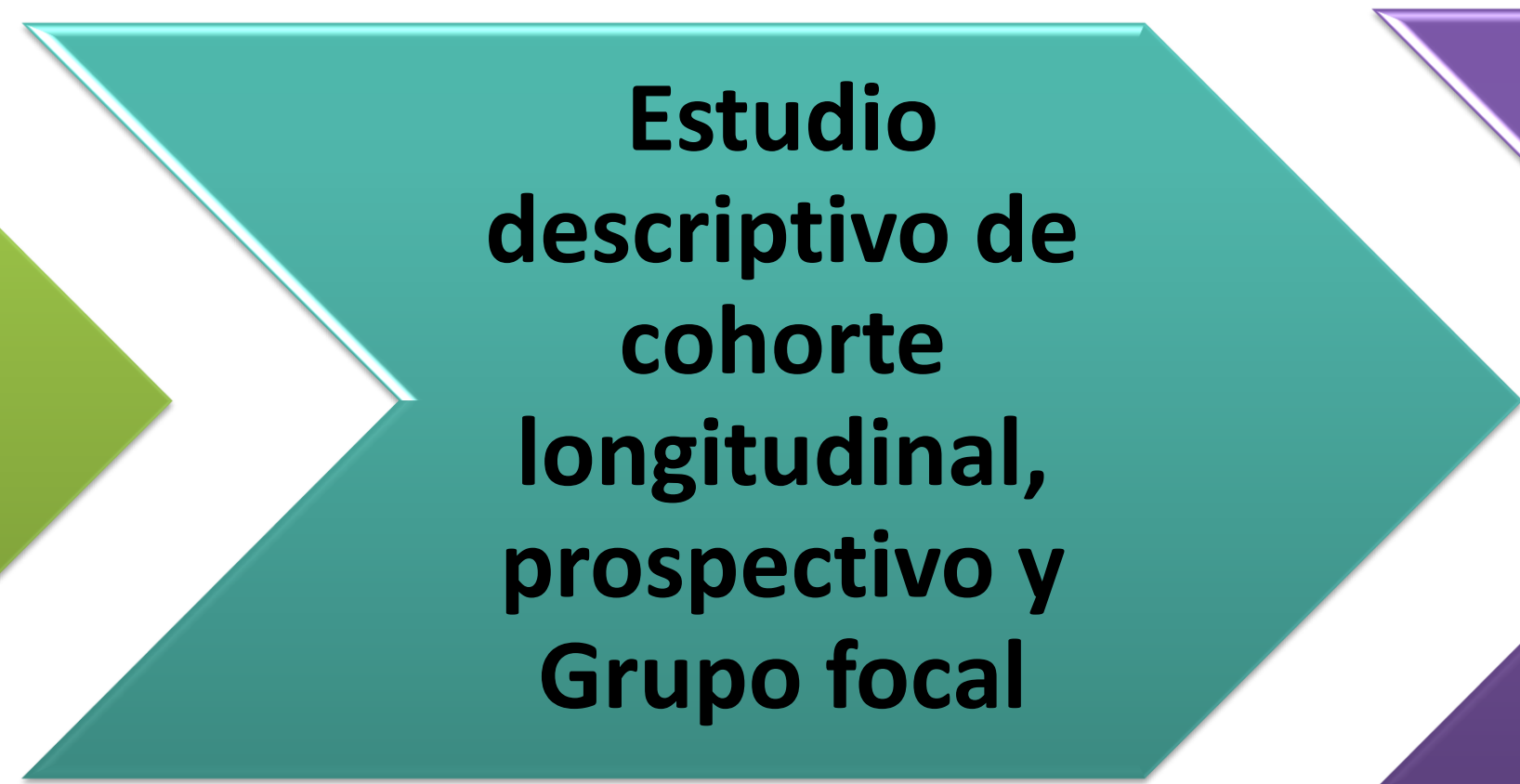


VALORACIÓN DEL PATRÓN SUEÑO/DESCANSO EN PERSONAS CON ILEOSTOMÍAS DE ALTO DÉBITO

- Monroy Herrera, Carlos (Hospital universitario Puerta del Mar), Sánchez Leal, M.Luz, Benítez García, Rosario, López Fernández, Remedios; Martínez García, Antonio. Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz

INTRODUCCION

El sueño es tan importante como cualquier otro aspecto de los ámbitos de la vida, que en el caso de la persona ileostomizadas, puede verse alterado, por el impacto emocional que esta situación provoca, como por el discomfort que puede generar el desconocimiento, la falta de habilidades o el uso de un dispositivo que no cumpla adecuadamente su función. El asesoramiento por parte de la enfermera estomaterapeuta es fundamental



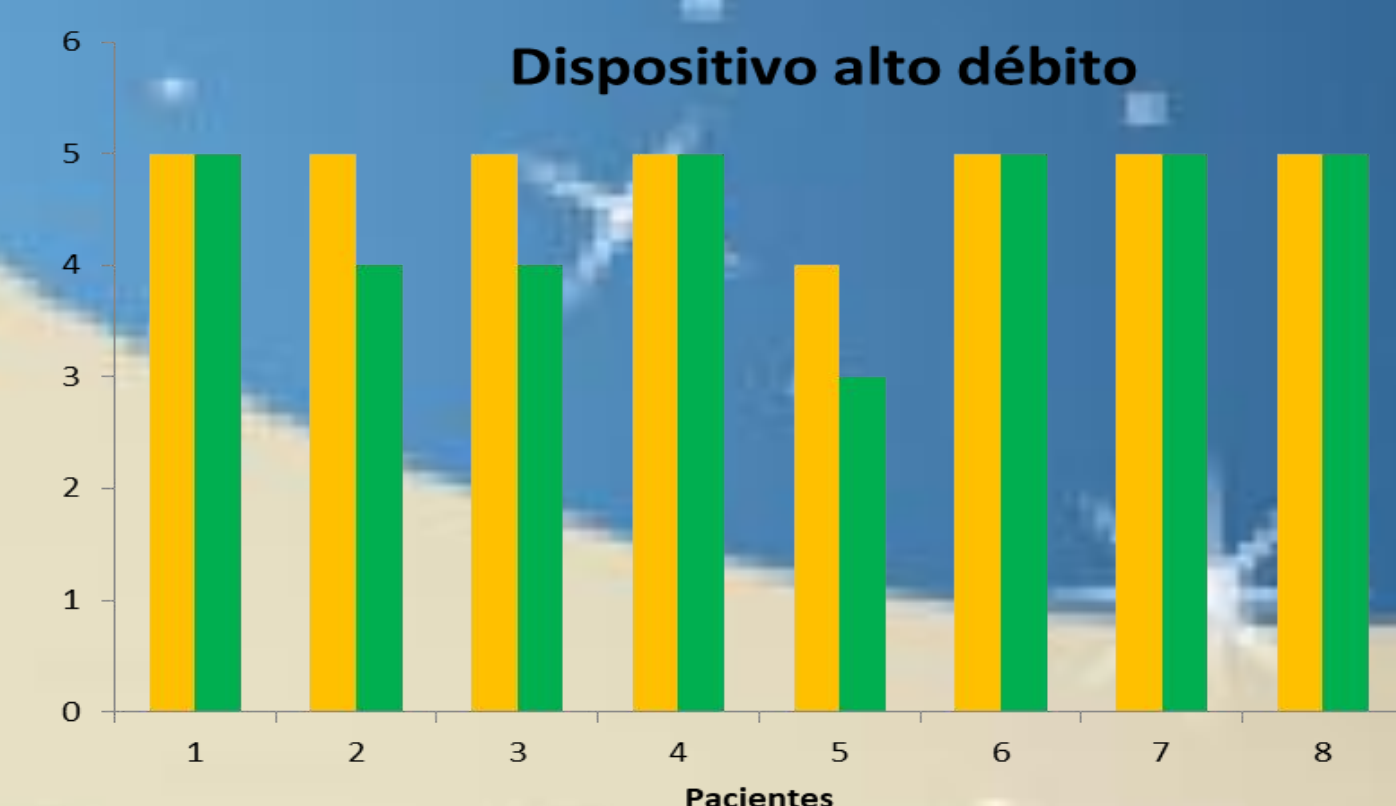
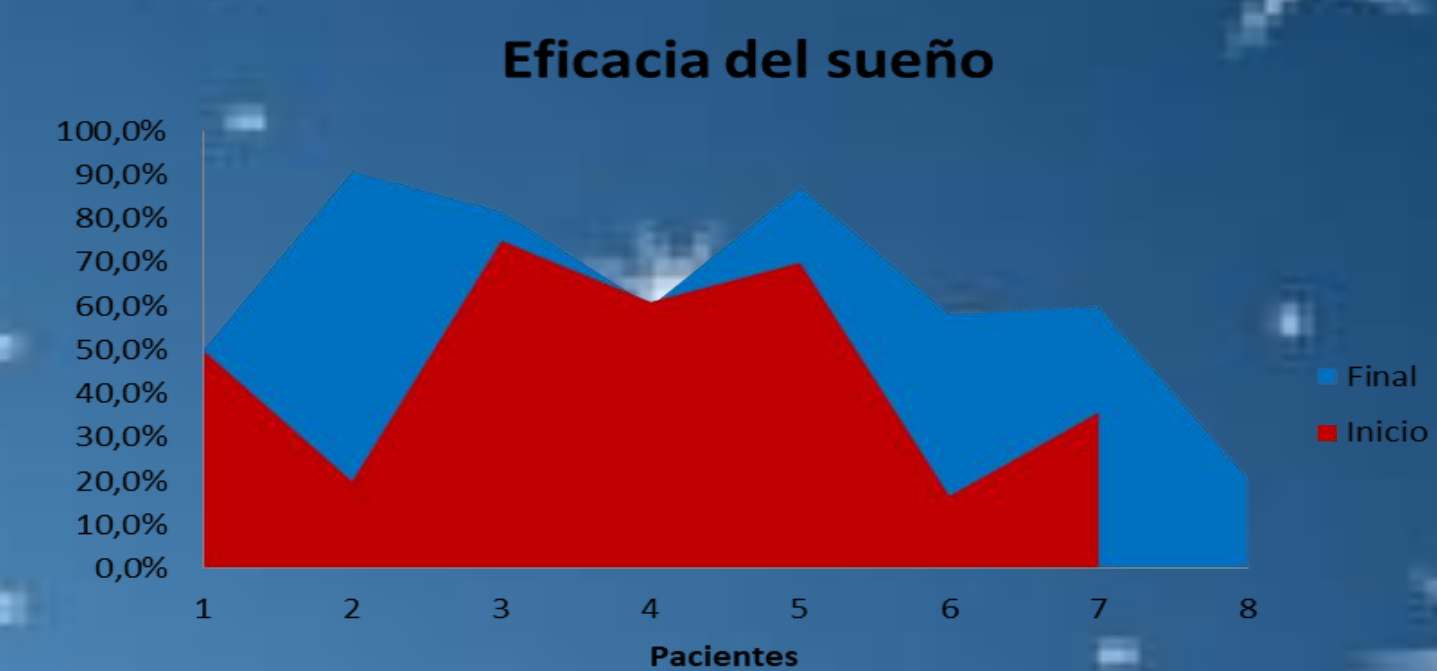
RESULTADOS

.Estudio cuanti/cualitativo para conocer el discomfort en el patrón sueño/descanso de los portadores de ileostomía de alto debito (mas de 2000ml/24h ó 1500ml/24h en 3-5 días).

GRUPO FOCAL

La entrevista duro noventa minutos. Se identificaron temas como las fugas, el miedo, la estética, las actividades de la vida cotidiana, vida social, el confort y el descanso -sueño relacionado con el débito y el dispositivo. Todos coinciden en que el dispositivo de alto debito permite descansar durante más tiempo en la noche.

ESTUDIO CUANTITATIVO



Si no me pongo la bolsa grande me levanto hasta 4 veces, y yo paso.

Era vaciarme 30 y 40 veces la bolsa, día y noche, eso era increíble

Yo, a ver... Por la noche es verdad que tengo que estar yendo al baño y yo ya dormir toda la noche, nunca.

." Cuando ellos me la dieron a mí la bolsita dormí toda la noche y dije, "dame otra" porque la noche anterior fue una pesadilla. . Fue el momento en que me olvide de tener bolsita. Fue una salvación, porque descansaba toda la noche. Ni pastilla, ni na, a mí me daba la tranquilidad de poder dormir bien."

CONCLUSION

La incidencia del trastorno del sueño relacionado con el grado de discomfort que genera una ileostomía de alto debito por la necesidad de tener que vaciar varias veces la bolsa en la noche, se reduce con el uso y manejo correcto de dispositivos específicos

BIBLIOGRAFÍA * Urgilés, R.E.M, & González, M.D.L.A.E. (2017). Caso Clínico. Abordaje de Ostomias.Revista Médica HJCA, 9(2), 181-185.*Charúa-Guindic, L., Benavides-León, C.J., Villanueva-Herrero,J.A., Jiménez-Bobadilla, B.Francis.j.M., & Hernández-Labra,E. (2011). Calidad de la vida del paciente ostomizado. Cirugía y cirujanos, 79 (2).*Manuel,J., María, A., & Socorro,N. Actuación enfermera durante la adaptación del paciente. Medina Cordero, A., Feria Lorenzo,D.J.& Oscoz Muñoa, G. (2009). Los conocimientos sobre el sueño y los cuidados enfermeros para un buen descanso. Enfermería Global, (17), 0-0.* Arenas Villafranca, José Javier, Abilés, Jimena, Moreno, Gloria, Tortajada Goitia, Begoña, Utrilla Navarro, Pilar, & Gándara Adán, Norberto. (2014). Ostomias de alto débito, detección y abordaje. Nutrición Hospitalaria, 30(6), 1391-1396.* Http://de.doi.org/10.3305/NH.2014.30.6.7894