

## TRATAMIENTO DEL DOLOR IRRUPTIVO EN PALIATIVOS

GEMMA REAL ORGANVIDEZ, MARIA OGALLA FLORES, CRISTINA MACIAS VILLANEGO



### INTRODUCCIÓN

Definimos el dolor irruptivo como un aumento transitorio del dolor, apareciendo con un dolor basal controlado. El fentanilo de absorción rápida disminuyen las características del dolor irruptivo, dando un perfil analgésico bueno. Una correcta educación sanitaria al paciente sobre las características del dolor y el método de utilización de estos fármacos es imprescindible para un resultado satisfactorio.

### OBJETIVOS

Analizar el abordaje del tratamiento del dolor irruptivo, centrándonos en la utilización del fentanilo de acción rápida.

### MÉTODO

Para realizar esta revisión seguimos los siguientes pasos: acotamiento del tema, búsqueda bibliográfica, selección de artículos, distribución por apartados y desarrollo del trabajo. La búsqueda de artículos sobre el tema se realizó a través de las siguientes bases de datos: PubMed, Scielo y buscadores como Google Académico. Se limitó la búsqueda utilizando los siguientes descriptores: "Dolor irruptivo", "tratamiento", "fentanilo", "dolor", "paliativos". Se encontraron diez artículos que tratan sobre el tema, quedándonos con tres de ellos; siendo los más completos. Artículos desde el año 2011 hasta 2015.

### RESULTADOS

La utilización de estos fármacos llamados opioides; por vía transmucosa, sublingual e intranasal han demostrado un resultado similar a la vía parenteral. Es importante comentar que no es óptima la efectividad si no tenemos una pauta para el dolor basal buena y otra para las crisis de dolor, las denominadas de rescate.

### CONCLUSIÓN

Los pacientes necesitan un tratamiento diferenciado del dolor irruptivo al que se plantean en el dolor crónico. Es más importante analizar qué analgésicos utilizan. Es importante llevar a cabo una elección apropiada del analgésico dependiendo de la etiología, intensidad del dolor, y la edad del enfermo; ya que así lograremos una buena adherencia terapéutica.