

CASO CLÍNICO: COMPLICACIÓN TRAS INTERVENCIÓN DE HIPERHIDROSIS

Autora:
Gordito de la Cerda, Eva M^a

PRESENTACIÓN

Varón de 21 años, sin antecedentes de interés, que se somete a simpatectomía toracoscópica bilateral como tratamiento de una hiperhidrosis axilar y palmoplantar. Enfermería en el postoperatorio detecta anisocoria y leve ptosis palpebral del ojo derecho.

VALORACIÓN

Glasgow 15. No fiebre. Miosis, ptosis y discreto enoftalmos en el ojo derecho. Movimientos oculares normales. Se confirma el síndrome de Horner. El paciente refiere verbalizaciones autonegativas y se muestra inquieto y asustado.

ESCALA DE GLASGOW

	CRITERIO	CLASIFICACIÓN	PUNTUACIÓN
APERTURA DE OJOS	ANTES DEL ESTIMULO	ESPONTANEA	4
	TRAS DECIR O GRITAR UNA ORDEN	AL SONIDO	3
	TRAS ESTIMULO CON LA PUNTA DE DEDO	A LA PRESIÓN	2
	NO ABRE OJOS, NO HAY FACTOR QUE INTERFIERA CERRADOS POR UN FACTOR A NIVEL LOCAL	NINGUNA	1
		NO VALORABLE	NV
RESPUESTA VERBAL	DA CORRECTAMENTE NOMBRE, LUGAR Y FECHA	ORIENTADO	5
	NO ESTA ORIENTADO PERO SE COMUNICA CORRECTAMENTE	CONFUSO	4
	PALABRAS SUELTAS INTELIGIBLES	PALABRAS	3
	SOLO SONIDOS, QUEJIDOS	SONIDOS	2
	NO SE OYE RESPUESTA, NO HAY FACTOR QUE INTERFIERA	NINGUNA	1
	EXISTE FACTOR QUE INTERFIERE EN LA COMUNICACIÓN	NO VALORABLE	NV
RESPUESTA MOTORA	OBEDECE A LA ORDEN CON AMBOS LADOS	OBEDECE A COMANDOS	6
	LLEVA LA MANO POR ENCIMA DE LA CLAVICULA AL ESTIMULAR CUELLO	LOCALIZA	5
	DOBLA BRAZO SOBRE CODO RAPIDAMENTE, PERO LAS CARACTERISTICAS NO SON ANORMALES	FLEXIÓN NORMAL	4
	DOBLA BRAZO SOBRE CODO, CARACTERISTICAS PREDOMINANTEMENTE ANORMALES	FLEXIÓN ANORMAL	3
	EXTIENDE BRAZO	EXTENSIÓN	2
	NO HAY MOVIMIENTO EN BRAZOS Y PIERNAS, NO HAY FACTOR QUE INTERFIERA	NINGUNA	1
	PARALISIS U OTRO FACTOR LIMITANTE	NO VALORABLE	NV

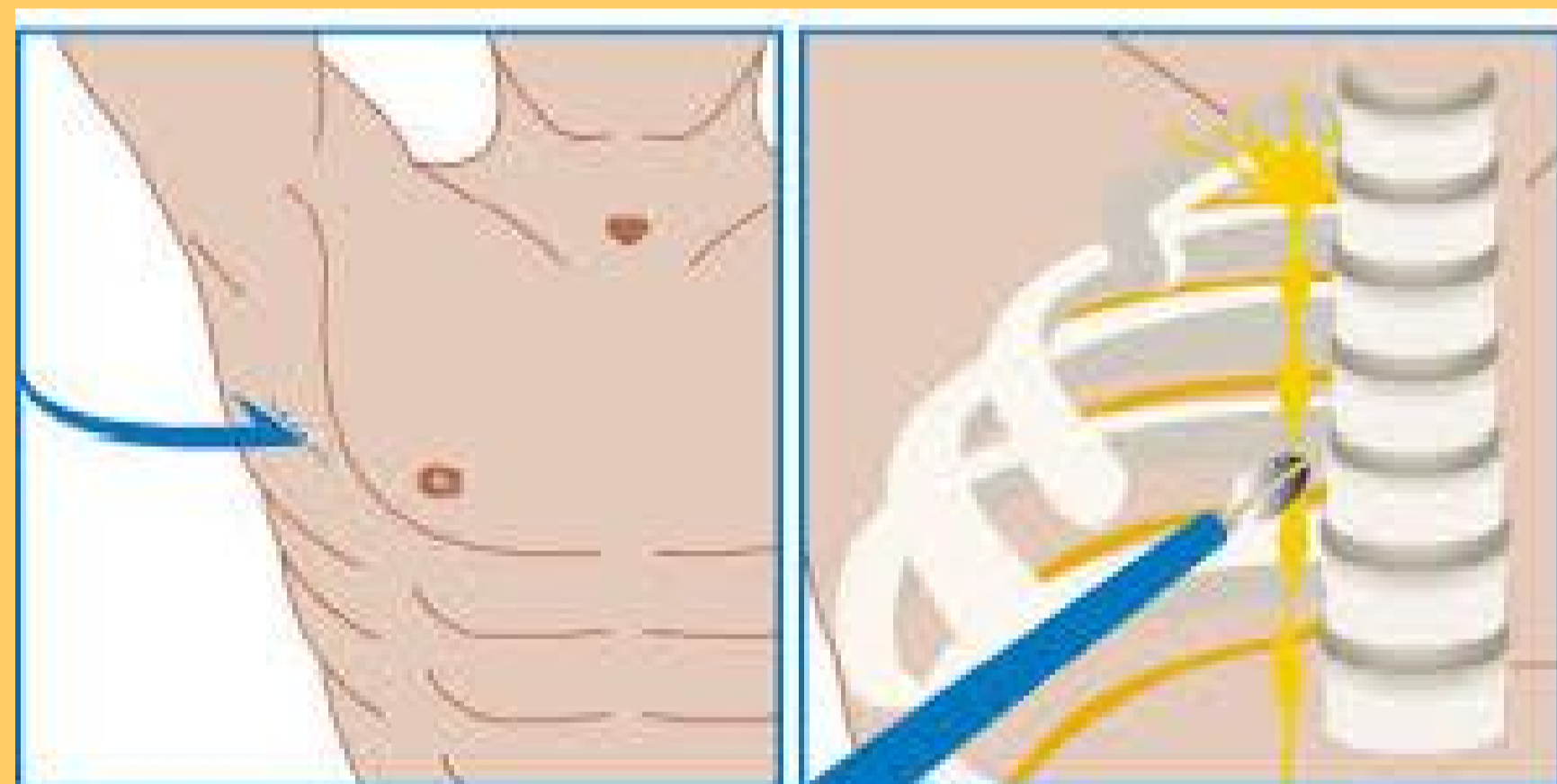
JUICIO DIAGNÓSTICO

(00120) Baja autoestima situacional
r/c
alteración de la imagen corporal
m/p
expresiones de desesperanza

NOC (1205) Autoestima. Puntuación: 3. (Durante la estancia: 5)*
Indicadores: (120507) Comunicación abierta: 3
(120519) Sentimientos sobre su propia persona: 2
NIC (5400) Potenciación de la autoestima
Actividades: (540004) Animar al paciente que acepte nuevos desafíos

(00148) Temor
r/c **procedimiento hospitalario**
m/p **aumento del estado de alerta**

NOC (1404) Autocontrol del miedo. Puntuación: 2. (Durante la estancia: 4)*
Indicadores: (140403) Busca información para reducir el miedo: 3
(140415) Mantiene el sentido del propósito a pesar del miedo: 2
NIC (5340) Presencia
Actividades: (534002) Comunicar oralmente comprensión
(534003) Escuchar las preocupaciones del paciente
NIC (5618) Enseñanza: procedimiento/tratamiento
Actividades: (561802) Dar tiempo al paciente para que haga preguntas
(561808) Explicar el procedimiento/tratamiento



(00004) Riesgo de infección
r/c
herida quirúrgica y vía intravenosa

NOC (1092) Control del riesgo. Puntuación: 2. (Durante la estancia: 5)*
Indicadores: (109207) Sigue las estrategias del control del riesgo: 3
(109216) Reconoce cambios en el estado de salud: 4
NIC (6550) Protección contra infecciones
Actividades: (655018) Mantener las normas de asepsia
(655022) Obtener muestras para cultivo, si precisa

(00046) Deterioro de la integridad cutánea
r/c **factores mecánicos**
m/p **alteración de la superficie de la piel**

NOC (1102) Curación de la herida: por primera intención. Punt.: 1. (Durante estancia: 4)*
Indicadores: (110214) Formación de cicatriz: 1
NIC (3440) Cuidados del sitio de incisión
Actividades: (344001) Aplicar antiséptico
(344016) Observar si hay signos y síntomas de infección

EVOLUCIÓN

Visible mejoría de la hiperhidrosis palmoplantar en el postoperatorio. El daño en este caso fue reversible, completa resolución del Síndrome de Horner, aliviando el temor y mejorando la autoestima del paciente. Las intervenciones enfermeras minimizaron el riesgo de infección, con óptima evolución de ambas heridas quirúrgicas axilares durante la estancia hospitalaria*.

DISCUSIÓN/CONCLUSIONES

La valoración integral de enfermería facilitó el diagnóstico precoz de la complicación y los cuidados planificados conllevaron la resolución de los diagnósticos enfermeros, el aumento de la satisfacción y de la calidad asistencial.