



COMUNIDAD INDEX

Intercambiando prácticas basadas en evidencias con enfermeras de Chiapas (México)

Líderes de Unidades de Salud refuerzan sus competencias en investigación aplicada a los cuidados

PALENQUE (Chiapas, México). Una veintena de enfermeras líderes de unidades de salud del Instituto de Salud del estado mexicano de Chiapas, participaron los días 26 y 27 de febrero de 2019 en el taller “Investigación Aplicada a los Cuidados”, impartido por el Dr. Manuel Amezcua, Director de la Cátedra Index de Investigación en Cuidados de Salud y Presidente de la Fundación Index, que tuvo lugar en la ciudad de Palenque. Las instituciones de salud chiapanecas se encuentran en un proceso de implementación de un modelo de cuidado de enfermería sustentado en la realización de planes de cuidados estandarizados que han de estar sustentados en la evidencia científica, de ahí la importancia de que sus líderes refuercen sus competencias investigadoras.

La población de Chiapas es en la actualidad la que tiene más baja esperanza de vida de México, debido a la alta mortalidad producida por enfermedades infecto-contagiosas, además de una elevada mortalidad infantil. Esta realidad supone un verdadero desafío para los servicios públicos, y más concretamente para las enfermeras como

colectivo profesional más cercano a las necesidades de la ciudadanía. Los servicios de salud han de abordar también el problema de la inequidad en el acceso a la atención sanitaria, que unido a los altos niveles de pobreza en que vive una gran parte de la población, ocasiona que los incrementos en la esperanza de vida no se vean acompañados de una mejora en la calidad de vida, especialmente en los amplios sectores de población envejecida y aquejada por padecimientos crónicos-degenerativos.

En los días siguientes, tuvo lugar el II Congreso Internacional de Enfermería celebrado en la misma ciudad de Palenque bajo el lema “Resultados de la Práctica de Enfermería Basada en la Evidencia Científica para la Calidad y Seguridad del Paciente”, que congregó a más de 400 enfermeras procedentes de las instituciones de salud del estado de Chiapas. En este evento se compartieron experiencias exitosas en la implementación del modelo de cuidado de enfermería, que pusieron de manifiesto la creciente proyección que las enfermeras mexicanas tienen en las políticas públicas en salud.

También el prof. Amezcua participó con varias intervenciones en dicho congreso. En una primera conferencia expuso la situación actual del movimiento de la Enfermería Basada en la Evidencia, con sus contradicciones y desafíos, destacando la importancia de moderar las relaciones de dependencia que se están generando hacia otros contextos y disciplinas en cuanto a consumo de conocimiento científico se refiere, a la vez que procede desarrollar tecnologías más abiertas que consideren la validez de diseños tan importantes para la enfermería como los estudios cualitativos. En otra intervención, el presidente de Index planteó el gran desafío profesional que

ne en nuestro tiempo la implementación de roles ampliados en la enfermería, un fenómeno que se está dando a nivel mundial aunque con diferencias entre países, a la vez que expuso la experiencia española, y más concretamente la andaluza, en el desarrollo de algunos perfiles de Enfermería de práctica avanzada.

Resultado de este intercambio, se planteó la pertinencia de establecer un acuerdo entre la Secretaría de Salud de Chiapas y la Fundación Index, para dar continuidad a los planes de apoyo en el fomento de la investigación entre las enfermeras de este estado mexicano.



GACETA DE ACTIVIDADES Y NOTICIAS

“Reflexiones enfermeras” entre investigadoras de Cantabria

Encuentro con investigadoras noveles con motivo de la entrega de premios en la Jornada de Investigación del Colegio de Enfermería de Cantabria

SANTANDER (España). El pasado 31 de enero de 2019 tuvo lugar en Santander la Jornada anual de Investigación que organiza el Colegio de Enfermería de Cantabria, en el que impartió la conferencia inaugural el presidente de Index, Dr. Manuel Amezcua. Previamente al inicio del encuentro, se realizó una entrevista al conferenciante para “Reflexiones Enfermeras”, un nuevo programa de actualidad informativa sobre los retos de la profesión en Cantabria, que estuvo conducida por Jorge Gordo, periodista y secretario general de dicho colegio. “He de confesar que me sentí muy bien durante la entrevista y que Jorge tuvo la habilidad de hacerme hablar sobre aspectos que me resultaron de gran interés, incluyendo temas calientes, relacionados con la investigación enfermera de nuestro tiempo”, afirmó el prof. Amezcua tras la entrevista, que puede visualizarse en la web del colegio <http://www.enfermeriacantabria.tv/enfermeriawebtv/web/videos/213>.

Posteriormente tuvo lugar la jornada propiamente dicha, con un lleno total en el salón del majestuoso hotel Real. La asesora de Investigación del Colegio de Enfermería de Cantabria, Pilar Elena Sinobas, moderó la mesa de la Jornada Científica, en la que el Dr. Amezcua pronunció la conferencia titulada: “La transferencia e impacto social: la fortaleza y el desafío de la investigación enfermera”. En ella compartió con los asistentes algunos datos y argumentos sobre la importancia de la actividad investigadora en el avance de la enfermería y su trascendencia e impacto en la comunidad científica, así como el compromiso de dar a conocer a la ciudadanía los resultados de las investigaciones enfermeras. “No me resistí a evocar el legado de Florence Nightingale para poner de manifiesto la importancia de garantizar así la repercusión social del conocimiento enfermero, poniéndolo en valor”, afirmó el conferenciante.

De especial interés resultó la presentación de sus trabajos por parte de las dos investigadoras premiadas, que son todo un ejemplo de la emergencia de un nuevo estilo de hacer investigación, comprometido con las necesidades de la sociedad. Primero lo hizo Noelia Prieto, con su trabajo sobre “Bioética y cuidado de las úlceras por presión. Perspectiva de las enfermeras hospitalarias de Cantabria”, y a continuación Claudia Palomera Bezanilla, que presentó “Intervenciones de prevención de la violencia en el noviazgo de adolescentes”. También estas intervenciones pueden ser visualizadas en video en la web del colegio: <http://www.enfermeriacantabria.tv/enfermeriawebtv/web/videos/214>.

La identidad enfermera ha sido construida en itinerarios culturales

El presidente de Index comparte las raíces profesionales en el Día de la Enfermería en Ceuta

CEUTA (España). Este año, el Día de la Enfermería en Ceuta estuvo marcado por las evocaciones a la historia de la profesión. El responsable fue el Dr. Manuel Amezcua, presidente de la Fundación Index, que pronunció la conferencia de clausura con el título “Ciencia con conciencia: itinerarios culturales en el desarrollo de la Enfermería como profesión”. El acto tuvo lugar en el salón de actos del Campus Universitario de Ceuta, con la presencia de la Dra. Milagros Olmedo, Decana de la Facultad de Enfermería, dirigido especialmente a alumnado de dicho centro, aunque con la asistencia de profesionales de enfermería y responsables de instituciones locales. El conferenciante fue presentado por la Dra. Concepción Capilla Ruiz, profesora y Vicedecana de dicha Facultad, quien se inició en la investigación como becaria de la Fundación Index.

El prof. Amezcua compartió con los asistentes su modelo pedagógico “Enfermería, entre la ciencia y la conciencia”, con el que intenta explicar la evolución profesional a partir de dos hitos históricos, que se corresponden con las dos grandes reformas que ha experimentado la Enfermería en Occidente. Por un lado el movimiento de la hospitalidad, que se iniciara en España en el siglo XVI con la obra de San Juan de Dios, en forma de redes salariales que se extendieron por el do católico. Este movimiento, a juicio del presidente de Index, estuvo cionado por la conciencia de la desigualdad y el intento de dignificar la condición humana de los sectores



menos favorecidos.

El Dr. Amezcua explicó que la Enfermería se encuentra de lleno con la ciencia cuando a mediados del siglo XIX Florence Nightingale utiliza sus conocimientos en matemáticas para analizar el impacto de las medidas higiénicas instauradas en el hospital de Scutari (Turquía). Los relevantes resultados facilitaron la segunda gran reforma de la Enfermería, esta vez como profesión femenina y laica, en un contexto donde entra en escena la Universidad y por tanto la investigación ligada al progreso disciplinar.

El presidente de Index y la Decana de Enfermería aprovecharon el encuentro para plantear áreas de colaboración en materia de investigación, identificándose dos líneas prioritarias: la historia del sistema de salud durante la época del protectorado español en Marruecos y la cooperación educativa con la Escuela de Enfermería de Tetuán.

En @fundacionindex priorizamos la promoción de jóvenes talentos comprometidos con una Enfermería como ciencia aplicada, que muestren su repercusión social

GACETA DE ACTIVIDADES Y NOTICIAS

PUBLICACIONES

Personas ostomizadas, protagonistas en la presentación del libro “En primera persona”

Actos en Málaga y Granada despiertan el interés sobre la forma en que se gestó la obra y su resultado

MÁLAGA (España). El pasado 14 de marzo tuvo lugar la presentación del libro “En primera persona. Narrativas de pacientes con ostomía”, publicado recientemente por la Fundación Index, dentro de su colección Cuadernos Index. El acto tuvo lugar en el Hotel Barceló de Málaga, patrocinado por Hollister, con una concurrencia de cincuenta asistentes, entre ellos algunas de las pacientes que proporcionaron narrativas para la obra, acompañadas de las autoras que realizaron las entrevistas.

La intervención de autoras y pacientes fue sin duda la parte más emotiva del acto: Carmen Expósito, enfermera de estomatología del Hospital de Antequera presentó a Lolita (su nombre en el libro), que expuso su experiencia con la ostomía en un discurso vitalista que puso de manifiesto su capacidad de afrontamiento ante un problema de salud fuertemente estigmatizante. A continuación intervino Candela, nombrada así en el libro por la enfermera que le entrevistó, Carmen Alcántara, que de una manera elocuente compartió su vivencia con la ostomía y cómo



Los jóvenes: entre el alcohol y el ocio

El grupo Náyade interviene en el ciclo “Para conocer nuestro mundo”

GRANADA (España). “El mundo de los jóvenes: entre el alcohol y el ocio” es el título del coloquio que tuvo lugar pasado 7 de marzo de 2019 en el salón de plenos del Ayuntamiento de Otura (Granada), en el que participaron miembros del Grupo Náyade para el Estudio de Conductas de Riesgo asociadas al estilo de vida en jóvenes, de la Fundación Index. La conferencia fue impartida por Sonia Herrera Justicia, que fue presentada por el responsable del grupo Manuel Amezcua, y que centró su intervención en mostrar las iniciativas diseñadas por jóvenes para prevenir el consumo abusivo de alcohol en los espacios de ocio. Esta actividad formaba parte del ciclo “Para conocer nuestro mundo”, organizado por el Centro Mediterráneo de la Universidad de Granada y el Aula Abierta de Otura, bajo la dirección del filósofo Juan Francisco García Casanova.

Lejos de la imagen arquetípica y distorsionada que los me-

su nueva situación vital no le ha impedido desarrollarse en su afición como actriz de teatro.

Unos meses antes, el 11 de noviembre de 2018, fue el Hospital Universitario San Cecilio de Granada quien acogió la presentación del libro, también con la participación protagonista de pacientes ostomizados. En esta ocasión fueron Javier Álvarez González, un enfermero ostomizado, y Antonio Hermoso Quintana, que hoy preside la Asociación de Ostomizados de Granada AOGRA, quienes narraron su experiencia de vivir con una ostomía. Ambos insistieron en la necesidad de normalizar esta patología: “mi ostomía no es solo mi problema, es un problema de la sociedad”, afirmaba Antonio.

En ambos actos, intervino presentando el libro Sonia Herrera Justicia, autora del estudio introductorio, que habló del surgimiento y la finalidad del libro, que no es otra que la de servir de motivación para que pacientes, profesionales de la salud y miembros de asociaciones de pacientes sigan luchando por lograr una mayor calidad de vida y el mejor estado de bienestar para estas personas.

En el acto de Granada, que se inscribió dentro del proyecto de innovación docente Madrasa de la Universidad de Granada, intervino también Antonio Arabesco, autor de las fotografías que ilustran el libro. El reconocido artista expuso su propia experiencia al realizar y seleccionar las fotografías en blanco y negro que fueron colocadas intencionalmente los capítulos del libro, y que pretenden complementarlos con el mensaje emocional y estético que produjeron en el autor.



dios de comunicación suelen transmitir sobre los jóvenes que asisten al llamado “botellón”, Herrera Justicia aclaró que los jóvenes de nuestro tiempo están explorando nuevas fórmulas de ocio que son más acordes con sus expectativas: “el estar juntos, pasarlo bien y consumir barato, controlando la calidad de lo que toman, es la principal motivación que expresan cuando se les pregunta por qué lo hacen”, afirmó la investigadora. Luego expuso una serie de experiencias que fueron desarrolladas por jóvenes escolares y de secundaria participantes en el estudio, como fue la realización de un video-juego de tipo educativo, actividades lúdicas como la simulación de un botellón sin alcohol en el colegio, o el diseño de talleres para abordar las complicaciones derivadas del consumo abusivo de alcohol mientras se solicita ayuda.

Especial interés despertaron las imágenes proyectadas por Herrera Justicia resultado de talleres realizados con escolares a los que se solicitó que diseñasen la ciudad ideal para el futuro: “los adolescentes proyectan ciudades abiertas, con espacios compartidos, donde el ocio y la cultura están presentes”. El

GACETA DE ACTIVIDADES Y NOTICIAS

coloquio resultó especialmente animado, donde los participantes, en su mayor parte universitarios, mostraron las contradicciones que producen en la sociedad de nuestro tiempo determinadas conductas de los jóvenes como las que se asocian al consumo colectivo de alcohol. Al final se estuvo de acuerdo con la necesidad de realizar abordajes que contemplen el fenómeno desde la complejidad, procurando comprender los mensajes que los jóvenes nos lanzan a través de sus conductas aparentemente excesivas, a la vez que se realiza desde el ámbito familiar y escolar una pedagogía basada en el consumo responsable, más que en la prohibición.

RED DE CENTROS COLABORADORES

Estrechando lazos entre investigadores de España y Portugal

La Sociedad Portuguesa de Historia de la Enfermería y la Fundación Index firman un convenio de colaboración

OPORTO (Portugal). El 22 de marzo de 2019 tuvo lugar en el Instituto de Ciencias de la Salud de la Universidad Católica Portuguesa (Campus Foz, Oporto) la firma de un convenio de colaboración entre la Sociedad Portuguesa de Historia de la Enfermería (SPHE) y la Fundación Index, que contempla el intercambio de información y la realización conjunta de actividades de investigación en el campo de la historia de los cuidados. El presidente de SPHE, Dr. Carlos Subtil, valoró positivamente este acontecimiento, ya que viene a oficializar unas



El Grupo Náyade de la Fundación Index viene desarrollando desde hace más de una década una línea de investigación sobre los significados que los jóvenes atribuyen a sus conductas de riesgo, y más concretamente al consumo colectivo de alcohol, habiendo desarrollado siete proyectos de investigación financiados por la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía y por la Fundación La Caixa. En la actualidad trabajan con estudiantes de carreras socio-sanitarias para determinar si la implantación de programas de adiestramiento precoz puede influir en la disminución de conductas de riesgo en el escenario del botellón.

intensas relaciones de colaboración que se vienen manteniendo desde hace años.

El acto se enmarcó dentro del IV Encontro Internacional de História da Enfermagem, que bajo el lema “Sob o signo da História Comparada: A enfermagem na Europa do Sul” congregó a un nutrido grupo de investigadores e investigadoras de Portugal, España, Francia e Italia, abordándose aspectos como: Recursos históricos e identidades nacionales de la enfermería; Entre la convivencia y la resistencia: la enfermería en los regímenes autoritarios contemporáneos; Tiempos de conflicto: historia de la enfermería en la I Guerra Mundial; y Religiosas, asistencia y enfermeras. Tanto las ponencias como las comunicaciones presentadas serán publicadas en el libro de actas correspondiente, con lo que la comunidad científica podrá acceder a los contenidos de tan importante reunión.

La Fundación Index estuvo representada en el evento a través de algunos de sus miembros. Más concretamente M^ª Elena González Iglesias, editora de *Temperamentvm*, habló sobre “Las Siervas de María Ministras de los Enfermos en Portugal”, mientras que la Dra. Concha Germán, profesora de la Universidad de Zaragoza y responsable de la sede Index Norte, dedicó su ponencia al tema “Enfermeras eficientes y sumisas: autoridades complacidas”. También el presidente de Index expuso su ponencia sobre “La época áurea de la Enfermería: la actividad reformadora de las órdenes de la hospitalidad en la España Moderna”.

De especial interés resultó la visita que se realizó como colofón del evento al museo del Hospital de San Antonio, que conserva una impresionante botica de época, así como la cena que tuvo lugar en la antigua Enfermería de Hombres del Hospital de San Francisco, unas instalaciones del siglo XVII que hoy se destina a visitas y otros actos culturales. Con la firma de este convenio, la SPHE pasa a formar parte de la Red Internacional de Centros Colaboradores de la Fundación Index.

¿Consideras que la Enfermería ha de ser reconocida como disciplina científica autónoma?

¡SUSCRIBE DEGRA!

<http://www.index-f.com/declaracion/>

Un conocimiento para la Humanidad



Socializa Degra en los foros en los que participas habitualmente, haz partícipes a tus profesores y alumnos, colegas y jefes, en tu departamento o facultad, unidad hospitalaria, centro de salud, en tu asociación científica, en la revista en que colaboras. Todos unidos en esta campaña de dignificación del conocimiento que producimos las enfermeras.