

Leñero-Cirujano, Miriam; et al. Análisis de las propiedades psicométricas de un cuestionario para medir la actitud hacia el humor en los profesionales sanitarios. *Index de Enfermería* 2023; 32(2): e14230a.

## ANEXOS

Anexo 1. Índice de discriminación (ID) de los ítems de ETHUPS

Ítems ETHUPS	PT* ≤122,00		PT* ≥138,00		ID
	X̄	DE	X̄	DE	
1. Utilizo el sentido del humor en mi vida diaria.	2,80	0,68	3,65	0,55	0,84
2. Hago reír a las personas de mi entorno.	2,47	0,70	3,28	0,65	0,82
3. Mis compañeros de profesión me han hablado de los beneficios del humor.	1,37	1,02	2,22	1,07	0,85
4. Participo en actividades relacionadas con el humor (teatro, asociaciones...).	0,43	0,71	1,34	1,22	0,91
5. He asistido a sesiones, cursos de risoterapia y/o humorterapia.	0,23	0,59	0,77	1,16	0,54
6. Veo películas y/o series cómicas.	2,30	0,98	3,24	0,85	0,94
7. Asisto a monólogos o comedias.	1,22	1,03	2,55	1,13	1,33
8. Utilizo el humor en la relación con el paciente.	2,08	0,74	3,37	0,66	1,28
9. Me gusta rodearme de ambientes divertidos.	2,91	0,78	3,82	0,50	0,91
10. Me gusta gastar bromas o chistes para afrontar situaciones difíciles.	1,72	1,04	2,68	0,97	0,96
11. Los pacientes utilizan el humor al comunicarse conmigo.	1,40	0,79	2,41	0,83	1,02
12. Aconsejo a mis pacientes tomarse la vida con sentido del humor.	1,74	0,74	2,94	0,87	1,19
13. Empleo el sentido del humor con mis compañeros de trabajo	2,38	0,69	3,49	0,59	1,10
14. Si me parece algo gracioso sobre el paciente, bromeo de ello con mis compañeros.	2,34	1,05	2,11	1,04	0,23
15. He escuchado hablar que el humor es bueno para la salud.	3,00	0,83	3,66	0,57	0,66
16. Mis compañeros de trabajo utilizan el sentido del humor.	2,21	0,70	2,68	0,84	0,47
17. Si un compañero no me cae bien, uso el humor para molestarlo o rebajarlo.	3,57	0,64	3,60	0,72	0,03
18. Incluyo el humor como parte del cuidado del paciente.	1,64	0,77	3,20	0,69	1,56
19. Cuando hablo con los pacientes intento dar un toque de humor.	1,95	0,84	3,20	0,69	1,24
20. Cuento anécdotas graciosas a mis pacientes.	1,60	0,84	2,55	0,93	0,94
21. Los pacientes me sonríen y me gastan bromas.	1,70	0,86	2,89	0,80	1,19
22. Los pacientes se sienten ofendidos con mi sentido del humor.	3,49	0,75	3,63	0,62	0,15
23. Mis pacientes me cuentan que el humor les ayuda a afrontar su enfermedad.	1,24	0,88	2,33	0,93	1,09
24. Una persona seria da más confianza que una persona humorosa.	2,31	0,83	2,94	0,91	0,63
25. El humor es beneficioso para mi salud.	3,29	0,65	3,94	0,24	0,65
26. Me he dado cuenta que no todo el mundo entiende mi estilo de humor.	1,86	0,98	1,98	1,09	0,12
27. El uso del humor me ayuda a relajarme.	2,86	0,77	3,68	0,54	0,82
28. El buen humor entre compañeros mejora el entorno de trabajo.	3,56	0,54	3,93	0,26	0,37
29. Trato de no reírme o bromear sobre aspectos que al paciente pudieran ofender.	3,17	1,27	3,46	1,19	0,29
30. En mi núcleo familiar soy yo el más chistoso/a.	1,76	0,92	2,39	0,98	0,63
31. Dejo a los demás que se rían de mí para sentirme integrado.	3,20	0,93	3,07	1,04	0,12
32. La gente de mí alrededor me considera una persona seria.	1,94	1,04	2,80	1,12	0,86
33. Veo en el humor una vía de escape a mi estrés diario.	2,50	0,73	3,40	0,73	0,90
34. El humor hace que el trabajo diario sea más llevadero.	3,15	0,64	3,76	0,60	0,60
35. En el entorno hospitalario hay poco sentido del humor.	1,67	0,98	2,01	1,12	0,34
36. En nuestro trabajo no hay tiempo para emplear el humor con los pacientes.	2,24	0,92	3,30	0,83	1,06
37. El hecho de utilizar el humor en el trabajo hace que el tiempo pase más deprisa.	2,97	0,79	3,66	0,53	0,69
38. Pienso que el humor no es útil en mi trabajo.	3,08	1,07	3,89	0,31	0,81
39. Me gustaría que mis compañeros de trabajo valorasen más el humor.	2,31	0,92	2,77	1,00	0,45
40. Los pacientes necesitan que se incorpore el humor en sus cuidados.	2,59	0,76	3,44	0,63	0,85
41. Sus familiares necesitan que se incluya el humor en el cuidado de sus seres queridos.	2,27	0,83	3,37	0,64	1,10
42. Me gustaría que nuestros pacientes valorasen más el humor	2,47	0,78	2,84	0,90	0,38
43. El humor reduce la percepción del dolor en los pacientes.	2,67	1,00	3,59	0,57	0,91
44. El humor se recomienda como estrategia en el cuidado del paciente.	2,43	0,88	3,43	0,72	1,00
45. Conozco actividades basadas en el humor en el ámbito sanitario.	1,45	1,21	2,20	1,14	0,74
46. Conozco la realización de talleres sobre la humorterapia para profesionales sanitarios.	1,07	1,09	1,62	1,34	0,55
47. He recibido formación y/o he consultado información sobre la influencia del humor en la salud.	0,92	1,03	1,44	1,32	0,52
48. Desconozco qué medios, actividades y/o materiales usar para llevar a cabo el humor con los pacientes.	1,58	1,25	1,94	1,36	0,36
49. Sería interesante conocer cómo emplear el humor en el cuidado del paciente.	3,05	0,77	3,60	0,61	0,55
50. Necesitaría más formación en actitudes positivas como el humor en la interacción con el paciente.	2,97	0,93	3,46	0,72	0,50

\*PT: Puntuación total

## INSTRUMENTOS

## Anexo 2. Correlación de los ítems con la puntuación total de ETHUPS

ITEMS ETHUPS	Correlación ítem con PT*	Correlación ítem con PT* Corregida	$\alpha$ de Cronbach si se elimina el ítem
1. Utilizo el sentido del humor en mi vida diaria.	0,51	0,47	0,86
2. Hago reír a las personas de mi entorno.	0,49	0,45	0,86
3. Mis compañeros de profesión me han hablado de los beneficios del humor.	0,33	0,27	0,86
4. Participo en actividades relacionadas con el humor (teatro, asociaciones...).	0,40	0,35	0,86
5. He asistido a sesiones, cursos de risoterapia y/o humorterapia.	0,33	0,28	0,86
6. Veo películas y/o series cómicas.	0,43	0,38	0,86
7. Asisto a monólogos o comedias.	0,50	0,44	0,86
8. Utilizo el humor en la relación con el paciente.	0,68	0,66	0,86
9. Me gusta rodearme de ambientes divertidos.	0,56	0,53	0,86
10. Me gusta gastar bromas o chistes para afrontar situaciones difíciles.	0,43	0,38	0,86
11. Los pacientes utilizan el humor al comunicarse conmigo.	0,55	0,51	0,86
12. Aconsejo a mis pacientes tomarse la vida con sentido del humor.	0,56	0,52	0,86
13. Empleo el sentido del humor con mis compañeros de trabajo	0,57	0,54	0,86
14. Si me parece algo gracioso sobre el paciente, bromeo de ello con mis compañeros.	- 0,12	- 0,18	0,87
15. He escuchado hablar que el humor es bueno para la salud.	0,36	0,32	0,86
16. Mis compañeros de trabajo utilizan el sentido del humor.	0,24	0,19	0,86
17. Si un compañero no me cae bien, uso el humor para molestarlo o rebajarlo.	0,01	-0,03	0,87
18. Incluyo el humor como parte del cuidado del paciente.	0,71	0,68	0,85
19. Cuando hablo con los pacientes intento dar un toque de humor.	0,60	0,56	0,86
20. Cuento anécdotas graciosas a mis pacientes.	0,51	0,47	0,86
21. Los pacientes me sonríen y me gastan bromas.	0,58	0,54	0,86
22. Los pacientes se sienten ofendidos con mi sentido del humor.	0,08	0,04	0,87
23. Mis pacientes me cuentan que el humor les ayuda a afrontar su enfermedad.	0,48	0,43	0,86
24. Una persona seria da más confianza que una persona humorosa.	0,26	0,21	0,86
25. El humor es beneficioso para mi salud.	0,49	0,46	0,86
26. Me he dado cuenta que no todo el mundo entiende mi estilo de humor.	0,07	0,01	0,87
27. El uso del humor me ayuda a relajarme.	0,48	0,45	0,86
28. El buen humor entre compañeros mejora el entorno de trabajo.	0,34	0,32	0,86
29. Trato de no reirme o bromear sobre aspectos que al paciente pudieran ofender.	0,11	0,04	0,87
30. En mi núcleo familiar soy yo el más chistoso/a.	0,35	0,30	0,86
31. Dejo a los demás que se rían de mí para sentirme integrado.	- 0,08	- 0,13	0,87
32. La gente de mi alrededor me considera una persona seria.	0,36	0,30	0,86
33. Veo en el humor una vía de escape a mi estrés diario.	0,46	0,42	0,86
34. El humor hace que el trabajo diario sea más llevadero.	0,42	0,39	0,86
35. En el entorno hospitalario hay poco sentido del humor.	0,11	0,05	0,87
36. En nuestro trabajo no hay tiempo para emplear el humor con los pacientes.	0,43	0,38	0,86
37. El hecho de utilizar el humor en el trabajo hace que el tiempo pase más deprisa.	0,43	0,39	0,86
38. Pienso que el humor no es útil en mi trabajo.	0,43	0,39	0,86
39. Me gustaría que mis compañeros de trabajo valorasen más el humor.	0,24	0,19	0,86
40. Los pacientes necesitan que se incorpore el humor en sus cuidados.	0,56	0,52	0,86
41. Sus familiares necesitan que se incluya el humor en el cuidado de sus seres queridos.	0,62	0,59	0,86
42. Me gustaría que nuestros pacientes valorasen más el humor	0,27	0,22	0,86
43. El humor reduce la percepción del dolor en los pacientes.	0,50	0,46	0,86
44. El humor se recomienda como estrategia en el cuidado del paciente.	0,46	0,42	0,86
45. Conozco actividades basadas en el humor en el ámbito sanitario.	0,31	0,24	0,86
46. Conozco la realización de talleres sobre la humorterapia para profesionales sanitarios.	0,24	0,17	0,86
47. He recibido formación y/o he consultado información sobre la influencia del humor en la salud.	0,27	0,20	0,86
48. Desconozco qué medios, actividades y/o materiales usar para llevar a cabo el humor con los pacientes.	0,16	0,09	0,87
49. Sería interesante conocer cómo emplear el humor en el cuidado del paciente.	0,41	0,37	0,86
50. Necesitaría más formación en actitudes positivas como el humor en la interacción con el paciente.	0,31	0,26	0,86

\*PT: Puntuación total

# INSTRUMENTOS

**Anexo 3.** Análisis de los posibles análisis factoriales de la escala

Nº Factores	Nº Ítems	KMO	Varianza explicada	$\alpha$ de Cronbach
3	50	0,84	31,76%	0,86
	22	0,84	49,58%	0,86
4	21	0,84	57,45%	0,86
5	23	0,84	58,77%	0,87
6	27	0,84	59,38%	0,88
7	50	0,80	47,39%	0,86
<b>8</b>	<b>35</b>	<b>0,84</b>	<b>60,99%</b>	<b>0,88</b>
9	38	0,85	61,61%	0,89
10	39	0,84	64,17%	0,89
11	40	0,83	65,00%	0,89
12	45	0,82	64,63%	0,89
13	45	0,84	57,45%	0,89
	50	0,83	65,31%	0,86
14	45	0,83	64,33%	0,89

**Anexo 4.** Matriz de correlaciones de la solución factorial de EMHUPS

		FACTOR 1	FACTOR 2	FACTOR 3	FACTOR 4	FACTOR 5	FACTOR 6	FACTOR 7	FACTOR 8
FACTOR 2	r	0,38**							
	IC	[0,23-0,51]							
	95%								
	Sig.	<b>0,000</b>							
FACTOR 3	r	0,41**	0,47**						
	IC	[0,27- 0,54]	[0,33- 0,58]						
	95%								
	Sig.	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>						
FACTOR 4	r	0,46**	0,40**	0,26**					
	IC	[0,33-0 ,58]	[0,25-0,52]	[0,11-0 ,41]					
	95%								
	Sig.	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>					
FACTOR 5	r	0,15*	-0,02	0,18**	0,02				
	IC	[0,02-0 ,26]	[-0,14- 0,11]	[0,02-0,34]	[-0,11-0,14]				
	95%								
	Sig.	<b>0,022</b>	0,796	<b>0,004</b>	0,775				
FACTOR 6	r	0,36**	0,34**	0,44**	0,22**	0,18**			
	IC	[0,20-0 ,49]	[0,19-0 ,48]	00,30-0,56]	[0,05-0 ,37]	[0,02-0,33]			
	95%								
	Sig.	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,001</b>	<b>0,005</b>			
FACTOR 7	r	0,19**	0,38**	0,38**	0,08	-0,05	0,30**		
	IC	[0,03-0 ,35]	[0,23-0,51]	[0,23-0,51]	[-0,05-0,20]	[-0,17-0,08]	[0,14-0,44]		
	95%								
	Sig.	<b>0,002</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	0,239	0,428	<b>0,000</b>		
FACTOR 8	r	0,35**	0,22**	0,27**	0,30**	0,34**	0,07	0,11	
	IC	[0,20-0,49]	[0,06-0,37]	[0,11-0,41]	[0,14-0,44]	[0,18-0,47]	[-0,05-0,20]	[-0,01-0,23]	
	95%								
	Sig.	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	0,242	0,083	
EMHUPS GLOBAL	r	0,82**	0,64**	0,68**	0,60**	0,37**	0,55**	0,39**	0,55**
	IC	[0,76-0,87]	[0,54-0,73]	[0,59-0,76]	[0,49-0,70]	[0,22-0,50]	[0,43-0,66]	[0,25-0,52]	[0,43-0,66]
	95%								
	Sig.	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>	<b>0,000</b>

\*La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral). \*\* La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral)