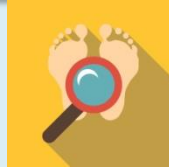


# 10 PASOS PARA REALIZAR UNA VALORACIÓN DE PIE DIABÉTICO

Jara Mesonero. Enfermera Especialista en EFyC. C.S Alamedilla (Salamanca)

## 1. Inspección del pie



## 2. Palpar pulsos



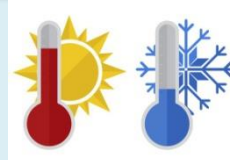
## 3. Valorar sensibilidad dolorosa



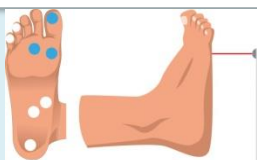
## 4. Valorar sensibilidad superficial: tacto



## 5. Valorar sensibilidad térmica



## 6. Valorar sensibilidad protectora



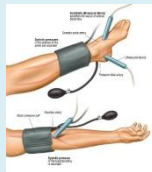
## 8. Valoración de reflejos



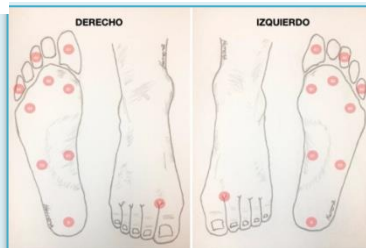
## 7. Valoración de la sensibilidad profunda



## 9. Índice tobillo-brazo



## 10. Recomendaciones al paciente



Fuente:  
- Guía de práctica clínica en el pie diabético. Dialnet.  
- Patient Education: Cuidado del pie diabético. Elsevier  
- Documento de consenso sobre acciones de mejora en la prevención y manejo del pie diabético en España. Endocrinología, diabetes y nutrición.